

27

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

اکسیری مجربات

ترتیب و پیشکش
حکیم چوہدری طارق حسین

(حجرہ شاہ مقیم)

0300-4821206

کمپوزنگ: حکیم طارق عزیز چوہدری منڈی فیض آباد

0344-666,16,26

27

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

حکیم چوہدری طارق حسین حجرہ شاہ مقیم

(0300-4821206)

انجکشن دمہ

شکرگف 10 گرام، فلفل سیاہ 15 گرام، قند سفید 20 گرام۔
تمام ادویہ کی پانچ گھنٹہ رگڑائی کریں۔ مانند غبار سفوف بنالیں۔
مقدار خوراک: 250 ملی گرام ہمراہ چائے۔

فوائد: فوری طور پر انجکشن کی طرح سانس بحال کرتا ہے۔ مستقل طور پر استعمال نہ کروائیں کیونکہ یہ صرف سانس کھولتا ہے۔

برائے دمہ قلبی و صفراوی

روغن زرد (گائے کا گھی) 500 گرام، مرغ دیسی ایک سال سے زائد عمر والا 1 عدد،
بیسن 250 گرام، آٹا گندم 250 گرام، سفوف چاکسو 250 گرام، بادام 50
گرام، چہار مغز 50 گرام۔

ترکیب تیاری: سب سے پہلے مرغ کا گوشت چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کاٹ لیں۔ کسی
بڑے برتن میں گھی ڈالکر اس میں گوشت ڈال دیں اور برتن کا مونہہ آٹے سے بند کر
دیں۔ ایک گھنٹہ نرم آنچ پر پکائیں۔ اب گوشت کو علیحدہ کر دیں اور یہ گھی نسخہ میں استعمال

ہوگا۔ اس گھی میں پہلے بیسن ڈالیں پھر آٹا گندم ڈالکر بھونیں۔ جب بھن جا [27] تو باقی ماندہ ادویات کا سفوف ڈالکر بھون لیں کہ تمام نمی وغیرہ ختم ہو کر آمیزہ براؤن ہو جائے۔ اب اسکو کسی جار میں محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: 4 چمچ صبح خالی پیٹ ہمارا دودھ یا پانی دیں۔ اس کے تین گھنٹہ بعد تک مریض کو کچھ بھی کھانے یا پینے نہ دیا جائے۔
فوائد: دمہ قلبی اور صفراوی کا بفضلِ خدا کامل علاج ہے۔ مجرب الحرب نسخہ ہے۔

بواسیری مسوں کے لئے

سانپ کی کینچلی کا سفوف بنالیں۔

طریقہ استعمال: کوئلے جلا کر اوپر سفوف کی چٹکی پھینکتے جائیں۔ اس سے دھواں اُٹھے گا۔ یہ دُھونی بواسیری مسوں کو دیں۔ روزانہ 10 گرام کی دھونی دیں۔ چند دن میں مسے گر جائیں گے۔

سفوف کیلشیم

چُونَا اَن بُجھا (لائم سٹون) 2 کلو گرام،

ترکیب تیاری: چونکا ڈالہ لے کر پانچ کلو گرام پانی میں بھگو دیں۔ جب اچھی طرح اُبال آ جائیں تو پندرہ کلو پانی مزید ڈال دیں۔ دن میں دو تین بار کسی ڈنڈے سے ہلا دیا کریں۔ روزانہ صبح کو پانی نتھار کر ضائع کر دیں اور 20 کلو گرام نیا پانی ڈال دیا کریں۔ اسی طرح سات پانی نتھار لیں۔ اب اس چُونے کو دھوپ میں خشک کر لیں۔ پھر نہایت باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: 125 ملی گرام۔ ایک کیلا کو چھیل کر اس کو چھری سے کٹ لگا **۲۷** لگا اس میں مقرر کردہ دوائی رکھی جاسکے۔ اس طرح ایک ایک کیلا دوائی سے تیار کر کے صبح وشام کھانا کھانے کے 20 منٹ بعد کھلائیں۔

فوائد: بواسیر کا خون جتنا بھی آ رہا ہو ایک ہی دن میں بفضلِ خدا رک جاتا ہے۔ خونی بواسیر کا مکمل علاج ہے۔ پیٹ میں پانی پڑ جائے تو اس کو بھی ختم کرتا ہے۔

عرق مرکب

شاہترہ 250 گرام، چرائنتہ 250 گرام، منڈی بوٹی 250 گرام، عناب 250 گرام، ہلیلہ زنگی 250 گرام، پودینہ 250 گرام، لہسن دیسی 250 گرام، کاسنی 250 گرام، جڑ کاسنی 250 گرام، جڑ سونف 250 گرام، گل سرخ 250 گرام، حنظل 250 گرام، گندھک آملہ سار 250 گرام، نوشاد 250 گرام، بکھڑا 250 گرام، ترپھلہ 750 گرام، برگ نیم 1 کلو، سنالمکھی 1 کلو، اجوائین دیسی 1 کلو، زیرہ سفید 1 کلو، دھماسہ 1 کلو، ہلدی 1 کلو، اٹ سٹ 1 کلو، باتھو 1 کلو، مکو 1 کلو، گاؤ زبان 1 کلو۔

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو 60 کلو پانی میں بھگو دیں چوبیس گھنٹے بھیگا رہنے دیں پھر عرق والے پلانٹ میں ڈال کر آگ پر چڑھا دیں اور 40 کلو عرق کشید کر کے آگ بند کر دیں اور کسی برتن میں محفوظ کر لیں آپ کا عرق مرکب تیار ہے۔

استعمال: آدھا کپ صبح وشام خالی پیٹ دیں۔

فوائد: تمام خون کو زہریلے اور فاسد مادوں سے پاک کر کے صاف کر دے گا۔

اٹھرا اور سوزا کی مادہ پیپاٹائٹس اے، بی سی، بوا سیر خونی و بادی، خارش ہمہ قسم 27
پھنسیاں، سلعات یعنی رسولیاں، گلٹیاں اور گھانٹھیں جسم میں کہیں بھی ہوں، یورک ایسڈ
اور شوگر۔ ان تمام امراض میں بے حد رزلٹ کا حامل ہے۔ یہ نسخہ اس کو ان تمام علامات میں
استعمال کروایا جاسکتا ہے جس میں کوئی بھی خلط کی زیادتی ہو، اسے خارج کر کے معمول پر
لے آتا ہے۔ جگر گردے تلی دل اور خون کی نالیوں کو دھو کر صاف کر دے گا۔ جیسے برتن کو
صاف کرتے ہیں یہ بندے کے جسم کو فاسد اجزاء سے بفضلِ خدا صاف کر دے گا۔

شربت گاؤزبان

گاؤزبان 40 گرام، گل گاؤزبان 40 گرام، گل سرخ 40 گرام، صندل سفید 20
گرام۔ معروف طریقہ سے ایک کلو گرام شربت تیار کریں۔
مقدار خوراک: چارچ شربت پانی میں حل کر کے صبح و شام خالی پیٹ پیئیں۔
فوائد: صفراوی سوزش جو جسم پر آ جائے یا ٹانگوں پر آ جائے اس کو اتارتا ہے۔ خون کی
روانی کو ہر حصہ میں پورا کرتا ہے۔

کشتہ بارہ سنگھا شیر مدار والا

بارہ سنگھا 200 گرام، شیر مدار 1 کلو گرام۔
ترکیب تیاری: بارہ سنگھا کے چھوٹے چھوٹے ٹکڑے کر کے ایک گوزہ میں ڈالکر اوپر
ڈھکن دے کر بیس کلو اوپلوں کی آگ دے دیں۔ گل حکمت نہیں کرنا۔ یہ پاؤڈر
(پیسک) ہو جائے گا۔ اب اس میں شیر مدار 200 گرام ڈالکر کھل کریں۔ ٹکیاں بنا کر
دھوپ میں خشک کر کے اچھی طرح گل حکمت کر کے 15 کلو اوپلوں کی آگ دے

دیں۔ اسی طرح شیرمدار میں پانچ عمل مکمل کریں۔ بہترین بارہ سنگھاتیار ہے۔ [27]
 مقدار خوراک: ایک سال سے کم عمر بچوں کو بقدر ایک سے دو چاول، دو سال سے بڑے
 بچوں کو دو چاول، دس سال سے بڑے بچوں کو تین چاول اور بیس سال سے بڑے بچوں
 کو بقدر چار چاول صبح و شام شہد میں ملا کر دیں۔ بچوں کو شہد آدھا چمچ، ہلکل چھوٹے بچوں
 کو ایک چوتھائی چمچ شہد استعمال کروائیں۔

فوائد: اعصابی درد، جوڑوں کا درد، عرق النساء، نمونیا، چائلڈ لیٹ کرائی (بوقت پیدائش
 بچوں کا دیر تک نہ رونا)، فالج، مرگی جیسے بہت سی امراض میں اکسیری فوائد ہیں۔

کثرتِ حیض

راکھ بوری پٹ سن 20 گرام، پھٹکڑی سفید بریاں 20 گرام، چمڑہ سوختہ راکھ 20
 گرام، گیر و 20 گرام، سبز کائی خشک 20 گرام، بجھا ہوا چونا 10 گرام۔
 مقدار خوراک: 500 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔ صبح و شام کھانے کے دو گھنٹہ بعد
 ہمراہ پانی دیں۔

فوائد: کثرتِ حیض اور بواسیر کے خون کو فوری طور پر بند کرتا ہے۔ ذخم پر لگائیں تو فوری
 خون بند کرتا ہے۔

ہونٹ گلابی کرنے کا نسخہ

سب سے پہلے کسی ٹوتھ پیسٹ سے ہونٹ اچھی طرح صاف کریں جیسے دانت صاف
 کرتے ہیں۔ پانچ منٹ تک پیسٹ سے دانت صاف کرنے کے بعد مندرجہ ذیل
 مرہم لگائیں

چقندر کا پانی 10 گرام، روغن ناریل 10 گرام، گلیسرین 10 گرام 27 تینوں اجزاء کو اچھی طرح باہم ملا لیں۔ ہونٹوں پر لگائیں۔ چند دنوں میں ہونٹ گلابی اور ملائم ہو جائیں گے۔

بچھو کے کاٹے کا علاج

سانپ کی زہر والا سونے

بچھو کی زہر والا روئے

آب مولیٰ مقام متاثرہ پر لگائیں۔ فوراً تسکین ہوگی۔

دیگر: ست لیموں کو شیر مدار میں ملا کر ڈنگ والی جگہ پر لگائیں (ضما کریں)۔ زہر کا اثر ختم ہوگا۔

دیگر: نیلا تھو تھا بریاں اور ست لیموں ہموزن ملا کر مقام متاثرہ پر لگائیں اور اوپر ایک قطرہ پانی کا ڈالیں۔ درد ختم ہوگا۔

کھلانے کے لئے

گودہ تُمہ خشک شدہ چار رتی (500 ملی گرام) پانی سے کھلائیں۔ مجرب ہے۔

روحانی علاج

کوئی شخص جو پانچ وقت کا نمازی ہو، سورۃ یسین پڑھ کر دم کرے۔ در فوری ختم ہو اور زہر بھی۔

سانپ ڈسنا

27

سانپ کے زہر کی تاثیر گرم بھی ہوتی ہے اور سرد بھی۔

اگر گرم زہر والا سانپ کاٹے تو مریض کے مونہہ اور ناک، پیشاب اور پاخانے والی جگہ کے علاوہ مار گزیدہ کے ڈنگ والی جگہ سے خون جاری ہو جاتا ہے۔

اگر سرد زہر والا سانپ کاٹے مقام متاثرہ سُن ہو جاتی ہے۔ جسم کا خون منجمد ہونا شروع ہو جاتا ہے۔ آخر کار خون بند ہو کر جسم سرد ہو کر مریض مر جاتا ہے۔

گرم زہر والے سانپ ڈسنے کا علاج:

نسخہ نمبر 1: زہر مہرہ خطائی 10 گرام، کشتہ سنکھ 10 گرام، روح کیوڑہ 100 گرام۔

زہر مہرہ اور کشتہ سنکھ کو روح کیوڑہ میں کھل کر کے محفوظ کر لیں۔ ایک گرام دو مریض کو کھلائیں۔ تین بار روزانہ کھلائیں۔

اگر مریض بے ہوش ہو تو پانی میں گھول کر پلائیں۔ مریض کو گھی بھی پلائیں۔

مریض کو پیپل کے پتے 50 گرام گھوٹ کر پانی ملا کر چند بار پلائیں۔

اس علاج سے خون آنا بھی رُک جائے گا اور زہر کا اثر بھی دور ہوگا۔

نسخہ نمبر 2: یہ نسخہ گرم اور سرد دونوں قسم کے زہروں کے لئے ہے۔

سم الفار 10 گرام، دریائی کھوپہ 10 گرام، مٹھاتیلیہ 10 گرام، رتیاں سفید 10

گرام، سنکھ 10 گرام، نوشادر 6 گرام۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو گھوٹ کر شیر مدار 50 گرام میں کھل کر کے ٹکیہ بنا کر کوزہ کو

گل حکمت کر کے 15 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ تیار ہے۔

مقدار خوراک: نصف تا ایک گرام۔ دیسی گھی کے ساتھ کھلائیں۔

27

گڑ مار بُوٹی بمقدار 10 گرام پانی میں گھوٹ کر پلائیں۔

فوائد: سانپ کا زہر گرم ہو یا سرد دونوں کے لئے مفید ہے۔

نوٹ: سانپ کے کاٹے مریض کو پوست ریٹھا 1 گرام پانی سے دیں۔ اس سے قے کے راستے زہر خارج ہوگا۔

نسخہ نمبر 3: جس جگہ سانپ نے کاٹا ہو اس جگہ یہ ضما د لگائیں

مور کی بیٹ 50 گرام، ست لیموں 50 گرام۔ دونوں کی رگڑائی کر کے پانی کی مدد سے ضما د تیار کریں۔ ڈسنے کے مقام پر لپ لگائیں۔ چند منٹ بعد آبلہ پیدا ہوگا۔ اس کو قینچی سے کاٹ کر پھر ضما د لگائیں۔ جب تک آبلہ پیدا ہوتا رہے گا ضما د لگاتے رہیں۔ اس سے سارا زہر خارج ہو جائے گا۔ جب آبلہ پڑنا بند ہو جائے تو مقام متاثرہ پر گھی لگا دیں۔

اس نسخہ کو فی سبیل اللہ دیں۔ گروپ میں سندھ کے بھائیوں نے بار بار پوسٹ لگائی کہ وہ سانپ کے کاٹنے کی وجہ سے بہت پریشان ہیں۔ اُن بھائیوں کے لئے یہ نسخہ پیش خدمت ہے۔ ایک دن سب نے مرجانا ہے۔ نسخہ ساتھ نہیں لے کر جانا۔ شاید کسی کی جان بچ جائے اور قبر میں روشنی کا سبب بن جائے۔

27

کشتہ سنکھ، ہفت آتشہ

سنکھ حسب ضرورت لیکر پہلی آگ گھلی آگ دے کر پیسک کر لیں۔

سنکھ پاؤڈر 250 گرام، رسکپور 50 گرام، شیر مدار 250 گرام، آب گاجر
بُوٹی 250 گرام، آب دھانسه 250 گرام، آب نیم 250 گرام، آب کنوار
گندل 250 گرام، آب کرند 250 گرام۔

ترکیب تیاری: سنکھ میں شیر مدار کھل کر لیں اور ٹکی بنا کر کوزہ میں گل حکمت کر کے 15
کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر آب گاجر بُوٹی میں حسب سابق آگ دیں۔ اسی طرح
بالترتیب آگ دیتے جائیں۔

اب 50 گرام رسکپور جو کہ 100 گرام شیر مدار میں کھل شدہ ہو، اس سنکھ
میں شامل کر کے آخری پانی آب کرند میں کھل کر کے حسب سابق آگ دیں۔
ترکیب استعمال:

(1): ہلدی 20 گرام، ملٹھی 20 گرام، سونف 20 گرام، قسط شیریں 40 گرام،
کشتہ سنکھ مذکورہ 10 گرام۔ تمام کا باریک ترین سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام صبح و شام خالی پیٹ پانی سے دیں۔
فوائد: گلہڑ، ٹانسلسز، تھائیرائیڈ کا حتمی علاج ہے۔ ٹائیفائیڈ کے جراثیم ختم کرتا
ہے۔ انتڑیوں، معدہ کے زخم درست کرتا ہے۔ گردوں میں پس آنے کو بھی ختم کرتا ہے۔

(2): چوب چینی 30 گرام، ہلدی 30 گرام، کشتہ سنکھ مذکورہ 10 گرام۔ تمام کا
باریک سفوف کریں۔

27

مقدار خوراک: 500 ملی گرام کپسول صبح و شام پانی کے ساتھ خالی پیٹ۔
فوائد: کانوں سے ریشہ آنا اور دماغی رسولی کو ختم کرتا ہے۔

(3): ہلدی 10 گرام، ملٹھی 10 گرام، سونف 10 گرام، ریوند خطائی 30 گرام، کشتہ سنگھ مذکورہ 10 گرام۔

مقدار خوراک: 500 ملی گرام صبح و شام پانی کے ساتھ خالی پیٹ۔
فوائد: رحم کی رسولیاں، پانی کی تھیلیاں، انفیکشن، سوزش و درم رحم پر لاجواب رزلٹ ہے۔ ساتھ غدی اعصابی ملین رحم کی مریضہ کو دیں۔

(4): ہلدی 20 گرام، لوبان 20 گرام، الاچی خورد 20 گرام، کشتہ سنگھ 10 گرام، روح توتیا 5 گرام۔ تمام کو اچھی طرح ملا لیں۔

مقدار خوراک: 500 ملی گرام صبح و شام خالی پیٹ پانی کے ساتھ۔
فوائد: سیمن سے پس ختم کر کے سپرم کو ایکٹو کرتا ہے۔

فل سٹاپ

سندھور 100 گرام، پھٹکڑی سفید 100 گرام۔

ترکیب تیاری: دونوں کو ملا کر کسی ایسے کوزہ میں رگل حکمت کریں جس میں دو حصہ جگہ خالی رہے۔ تیس (30) کلو کی آگ دیں۔

مقدار خوراک: 250 ملی گرام ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: جریان، سرعت انزال، لیکور یا کیلئے مجرب ہے۔

27

دردِ گردہ

کشتہ سنگ یہود 50 گرام، سنگِ سرمایہ 50 گرام، جو کھار 50 گرام، مٹھا سوڈا 50 گرام، میگنیشیم سالٹ 50 گرام۔

مقدارِ خوراک: آدھا چمچ صبح، دوپہر، شام پانی سے دیں۔

فوائد: دردِ گردہ اور رتخِ گردہ میں مجرب ہے۔ چھوٹے سائز کی پتھری بھی خارج کرتی ہے۔

اینٹی الرجک

کالی زیری، گیر، گندھک، آملہ سار، تینوں اجزاء ہموزن۔

تمام اجزاء کا فائن سفوف بنالیں۔

مقدارِ خوراک: ایک گرام والا کپسول بھر لیں۔ صبح و شام خالی پیٹ ہمراہ پانی دیں۔

فوائد: تر خارش، پھوڑے پھنسیاں، جسمانی الرجی اور خارشِ رحم کے لئے بہت مفید ہے۔

مرگی، فاج، لقوہ

☆ کشتہ ہڑتال درمیٹھا سوڈا اور رائی والی گولی صبح و شام کھانے کے ایک گھنٹہ بعد دیں۔

☆ کشتہ بارہ سنگھا در شیر مدار پانچ آتشہ بمقدار چار چاول (65 ملی گرام) شہد ایک چمچ

میں ملا کر ایک بار دیں۔

☆ سر میں گائے کے گھی کی مالش کریں۔

☆ رات کو بیس بادام اور بیس کشمش پانی میں بھگو دیں۔ صبح بادام چھیل کر کشمش کے ہمراہ رگڑ کر مکھن، هموزن ملا کر مریض کو ناشتہ کروائیں۔ (چینی بھی ملا سکتے ہیں) فوائد: مرگی، مرقی، فالج، لقوہ کے لئے انتہائی کامیاب علاج ہے۔ کشتہ کے نسخہ جات کتاب میں موجود ہیں۔

اینٹی وائرل

دھانسہ سفوف کپڑ چھان، گل مدار سفوف۔
دونوں کو ملا کر خودی گولیاں بنالیں۔
مقدار خوراک: دو گولیاں ہمراہ عرق مرکب یا پانی صبح و شام خالی پیٹ۔
فوائد: ہر قسم کے وائرس کو ختم کرتی ہے۔

حب اٹھرا

سفوف دھانسہ کپڑ چھان 100 گرام، زہر مہرہ خطائی صلا یہ شدہ 20 گرام، کشتہ سنکھ 20 گرام۔ تمام دواؤں کا باریک ترین سفوف بنائیں۔ اور خودی گولیاں بنالیں۔
مقدار خوراک: ایک گولی (250 ملی گرام) ہمراہ عرق مرکب یا پانی۔ دو ماہ مسلسل کھلائیں۔

فوائد: اٹھرا کا مکمل خاتمہ کرتی ہے۔ زندگی میں دوبارہ مسئلہ نہیں ہوگا انشاء اللہ۔

27

درد اعصاب، پٹھوں کا کھچاؤ

کچلہ مدبر 10 گرام، زعفران 10 گرام، فلفل سیاہ 20 گرام، سورنجاں شیریں 50 گرام، سُنڈھ 50 گرام۔ تمام دواؤں کا فائن سفوف بنائیں۔ گوند بول کی مدد سے خودی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی صبح، دوپہر، شام دودھ سے دیں۔

فوائد: درد اعصاب، کھچاؤ اعصاب کے لئے نہایت مفید ہے۔ مقوی اعصاب و باہ ہے۔

اکسیر حیات

فولاد 120 گرام، شنگرف 120 گرام، ہڑتال ورقیہ چترالی 60 گرام، خون بکرا خشک 240 گرام، شیر مدار 250 گرام، آب گھیکوار $50 \times 12 = 3 \text{kg}$ گرام۔ ترکیب تیاری: سب سے پہلے فولاد میں شیر مدار کھل کر کے ٹکیہ بنا کر کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے ایک من (40 کلو) اوپلوں کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکال لیں۔

اب اس فولاد میں شنگرف 10 گرام، ہڑتال 5 گرام، 20 گرام خون بکرا ملا کر ایک پاؤ آب گھیکوار سے کھل کریں۔ ٹکیہ بنا کر گل حکمت کر کے 20 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ اسی طرح 10 گرام شنگرف، 5 گرام ہڑتال، 20 گرام خون ڈالکر گھیکوار کے پانی سے کھل کرتے جائیں اور 20 کلو اوپلوں کی آگ دیتے جائیں۔ 12 عمل کریں۔ انشاء اللہ اکسیر تیار ہوگی۔

مقدار خوراک: 125 ملی گرام (1 رتی) صبح چٹنی (نغذہ) بادام مکھن والی میں رکھ کر کھلائیں۔

نغدہ بادام: رات کو تیس دانے بادام اور تیس دانے کشمش پانی میں بھگو دیں **27** صبح بادام چھیل کر ہمراہ کشمش رگڑیں۔ جب بالکل باریک ہو جائیں تو ان کے ہموزن مکھن تازہ ملائیں، حسب ذائقہ چینی بھی ملا سکتے ہیں۔

فوائد: بے حد صالح خون پیدا کرتی ہے۔ چہرے کو لال گلابی رنگت میں لے آئے گی۔ دُبے اور کمزور جسم کو طاقتور بناتی ہے۔ کیلشیم، پوٹاشیم، فولاد کی کمی کو جسم میں پورا کرتی ہے۔ اگر کسی مرد یا عورت کو کمی خون کا مسئلہ ہے تو تیس دن میں **HB** پوری ہو جائے گی۔
نوٹ: خون بکرا قضائی سے لے لیں۔ جب بکرا ذبح کرتا ہے تو گردن سے نکلنے والا خون استعمال میں لانا ہے۔

کشتہ فولاد سُرخ غیر آتش

ہیرا کیس تازہ **1** کلو، میٹھا سوڈا **1** کلو، نوشادر ٹھیکری آدھا کلو۔

ترکیب تیاری: تینوں اشیاء کو باریک پیس کر کسی پلاسٹک کے برتن میں ڈالکر اوپر چار کلو پانی ڈال دیں۔ اس سے ابال آئیں گے۔ جب اُنال کا عمل مکمل ہو جائے تو **10** کلو مانی مزید ڈال کر اچھی طرح ہلا دیں اور اگلے دن نتھار لیں۔ نتھار کر اس میں مزید **10** کلو پانی ڈال کر ہلا دیں اور اگلے دن پھر حسب سابق نتھار دیں۔ اس طرح سات (7) دن میں سات پانی نتھار لیں۔ سبز رنگ میں نچے گان (رسوب، مواد) ملے گا اس کو دھوپ میں پھیلا دیں۔ جیسے جیسے خشک ہوگا لال فولاد تیار ہوگا۔

مقدار خوراک: **125** ملی گرام (**1** رتی) صبح خالی پیٹ دہی کے ساتھ کھلائیں۔

فوائد: ضعفِ جگر کے لئے مفید ہے، صالح خون پیدا کرتا ہے۔

27

شربت اکسیر جگر (بارد)

گاؤ زبان 40 گرام، تنایا برگ اونٹ کٹارا 80 گرام، کاسنی 40 گرام، جڑ سونف 40 گرام، شنائی 80 گرام، تر پھلہ 80 گرام، زیرہ سفید 20 گرام، صندل سفید 10 گرام، چینی 2 کلو گرام۔

ترکیب تیاری: معروف طریقہ سے شربت 2 کلو تیار کریں۔

مقدار خوراک: 4 چمچ صبح و شام پانی میں ملا کر دیں۔

فوائد: غیر طبعی صفر کا اخراج کرتا ہے، تحریک جگر کو اعتدال پر لاتا ہے۔ جگر کو فاسد اجزاء سے پاک کرتا ہے۔

لیکوریاسٹاپ

مازو بغیر سوراخ 50 گرام، مائیں 50 گرام، نپال 50 گرام، پھٹکڑی بریاں 50 گرام، گل دھاوا 50 گرام، سنگ جراح 30 گرام، رال سفید 30 گرام۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا سفوف کر لیں۔ ہزار ملی گرام والے کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ہزار ملی گرام (1 گرام) صبح و شام نہار مونہہ ہمراہ شربت انجبار یا دودھ دیں۔

فوائد: لیکوریا اور اس سے پیدا شدہ تمام عوارض پر الحمد للہ بارہا کا مجرب ہے۔ کافی عرصہ سے معمول مطب ہے۔ بہترین نتائج۔

27

کپسول L.S (برائے لیکوریا)

کشتہ سندور پھٹکڑی والا 50 گرام، مازو 50 گرام، مائیں 50 گرام، نپال 50 گرام، گل دھاوا 50 گرام، کشتہ سنگ جراح دہی والا 50 گرام، رال سفید انڈے (egg) والی 50 گرام۔ تمام ادویہ کو باریک کر کے ہزار ملی گرام والا کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: 1 گرام صبح و شام ہمراہ پانی خالی پیٹ دیں۔
فوائد: لیکوریا کچھ خوراکوں سے ہی بند ہو جائے گا۔ لیکن 21 دن ضرور کھلائیں۔

رال انڈے والی

رال سفید 30 گرام کو سفوف کر لیں۔ چھ انڈوں کی سفیدی ڈالکر ملا لیں اور دھوپ میں خشک کر لیں۔ دوبارہ پیس کر رکھ لیں۔

سنگ جراح دہی والا

سنگ جراح 50 گرام، 100 گرام دہی ڈالکر ملا لیں اور کوزہ گلی میں گل حکمت کر کے 15 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ تیار ہے

یہ اکیلا کشتہ لیکوریا، جریان، سرعت انزال پر بھی کام کرتا ہے۔

کشتہ سندور پھٹکڑی والا

پھٹکڑی سفید اور سندور ہموزن کسی کوزہ گلی میں بند کر کے 30 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ تیار ہے۔

27

کشتہ ہڑتال درمیٹھا سوڈا

ہڑتال و رقیہ چترالی عمدہ ڈلی 10 گرام، میٹھا سوڈا 500 گرام، رائی سرخ باریک انڈیا والی 50 گرام۔

کسی کڑا ہی، کوزہ یا روغنی ہانڈی میں نصف مقدار میٹھا سوڈا ڈالیں۔ اوپر ہڑتال کی ڈلی رکھ دیں۔ پھر باقی میٹھا سوڈا اوپر ڈال دیں۔ ہلکا سا دبا دیں۔ اوپر ڈھکن رکھ دیں۔ اب اس کو 8 گھنٹے ہلکی آگ پر پکائیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکال لیں۔ یا قوتی رنگ کی برآمد ہوگی۔ اس ہڑتال کو سات گھنٹے کھل کر لیں۔ اب رائی سرخ باریک (انڈیا والی) کا سفوف بمقدار 50 گرام ملا کر تین گھنٹے کھل کر کے پانی کی مدد سے نخودی و فلفل سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک نخودی گولی صبح و شام ہمراہ دودھ کھانے کے بعد۔ بچوں کو چھوٹی گولی دیں۔ پانچ سال سے دس سال والے بچوں کو دو چھوٹی گولیاں دیں۔ (گرم تر مزاجاً)

فوائد: بفضلِ خدا 21 دن میں نگاہ اپنی اصل حالت پر آجائے گی۔ اس کے علاوہ دماغ کا سُن ہونا، یادداشت کے موقوف ہونے، فالج، اعضائے بدنی کا سُن ہونا، دل کے والو بند ہونا کے لئے بھی بے حد موثر ہے۔ نیند بھی بہت بہتر ہو جاتی ہے اور قوت باہر پر بھی بہت اچھے اثرات ہیں۔

عورت کی فلوئمنین ٹیوبر کو طاقت دینے، انڈوں کو میچور کرنے اور نئے انڈے بنانے کیلئے

مغز بادام 50 گرام، مغز کا جو 50 گرام، مغز پیستہ 50 گرام، گودا کھجور 200 گرام، موتی (مروارید) صلائیہ در عرق گلاب 10 گرام، زعفران 10 گرام۔
تمام اشیاء کو باریک پیس کر شہد حسب ضرورت سے لبوب کی صورت بنالیں۔
مقدار خوراک: دو چمچ رات کو ہمراہ نیم گرم دودھ دیں۔

برائے یوٹرس میں پانی کی تھیلیاں

غدی اعصابی ملیں بمقدار ہزار ملی گرام صبح وشام قبل از طعام یک ساعت اور اکسیر ورمی بمقدار ہزار ملی گرام کپسول صبح وشام بعد از طعام یک ساعت دیں۔
غذائیں: کدو، ٹینڈے، گھیا توری، شلجم، گاجر دیسی گھی میں پکا کر کھلائیں۔

اکسیر ورمی

ہلدی، ملٹھی، سولف تینوں اجزاء ہموزن مسفوف شدہ باہم ملا لیں۔ اس میں سے اب 50 گرام سفوف لیں۔ اس میں ریوند خطائی 30 گرام، کشتہ سنگھ ہفت آتش 15 گرام ملا لیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام (ہزار ملی گرام کپسول)

27

غدی اعصابی ملین

شناکی 80 گرام (صرف پتے)، ریوند چینی 50 گرام، نوشادر ٹھیکری 30 گرام، فلفل سیاہ 20 گرام۔ تمام کا عمدہ سفوف مانند غبار بنالیں۔

تمام گلینڈز کا کامیاب علاج رزلٹ کے ساتھ

1۔ ہلدی، ملٹھی، سونف (سوی) 50 گرام، پھل کنڈیاری 50 گرام۔

تمام ادویہ کا سفوف کر لیں۔ ہزار ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام صبح و شام خالی پیٹ ہمراہ پانی۔

2۔ قسط شیریں 40 گرام، ریوند خطائی 40 گرام، کشتہ سنکھ ہفت

آتشہ 20 گرام۔ تمام ادویہ کا سفوف بنا کر ہزار ملی گرام کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام صبح و شام خالی پیٹ ہمراہ پانی۔

دونوں کپسول اکٹھے شروع کروائیں۔

برائے ہچکی مجرب

مازو بغیر سوراخ 50 گرام، گلوکوز D۔ دونوں اجزاء ہموزن

مقدار خوراک: آدھا چمچ صبح، دوپہر، شام دودھ کے ساتھ۔

فوائد: بفضل خدا پہلی یا دوسری خوراک سے ہچکی رک جاتی ہے۔

گلٹیاں ہمہ قسم، رسولیاں، پانی کی تھیلیاں، وائرس ہمہ قسم،

HCV, Hiv، کینسر، پھوڑے، پھنسیاں

ہلدی، دھانسیہ کپڑ چھان، چوب چینی ہر ایک 50 گرام، کشتہ سنگھ ہفت آتشہ 20 گرام،
اکسیر امیر رس 1 گرام۔

مقدار خوراک: 500 ملی گرام ہمراہ عرق مرکب صبح و شام خالی پیٹ دیں۔

اکسیر امیر رس

سم الفار، رسکپور، دارچکنہ، ہڑتال ورقیہ ہر جزو ہموزن۔

تمام ادویہ ہموزن لیکر آب لیموں میں کھرل کر کے جوہر اڑائیں۔ تین آتشہ جوہر ہونا
چاہیئے۔

عرق مرکب اور کشتہ سنگھ کا نسخہ پہلے تحریر ہو چکا ہے۔

جوڑ بار بار ہل جانے اور نکل جانے کا علاج

نسخہ نمبر 1: رال سفید 50 گرام، دیسی انڈوں کی سفیدی 10 عدد۔

ترکیب تیاری: رال کو پیس کر سفیدی ملا کر دھوپ میں رکھ دیں۔ جب خشک ہو جائے
تو دوبارہ پیس کر سفوف بنا کر یا خودی گولیاں بنا کر رکھ لیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی ہمراہ دودھ روزانہ ایک بار دیں۔

فوائد: جوڑ کے بار بار ہل جانے، ٹوٹی ہوئی ہڈی کو ویلڈ کرتا ہے۔ ہڈیوں کے گودہ کو کم
ہونے کو روکتا ہے۔ مہروں کے علاج میں بھی موثر ہے۔

نسخہ نمبر 2: رال سفید 50 گرام، گوند بول 50 گرام۔ دونوں کو سفوف بنا لیں۔
مقدار خوراک: ایک گرام صبح و شام دودھ کے ساتھ دیں۔
فوائد: جوڑوں کا بار بار نکل جانا ختم کرتا ہے۔ ٹوٹی ہڈی کو جوڑتا ہے۔ مہروں کے درد میں مفید ہے۔

برائے برص مجرب نسخہ

املتاس کی ٹہنیوں کی راکھ 3 کلو، ہڑتال ورقہ 50 گرام، چاکسو 250 گرام، تخم پنواڑ 250 گرام، تخم باجی 250 گرام۔
ترکیب تیاری: املتاس کی ٹہنیوں کی راکھ بنالیں۔ اب آدھی راکھ کسی روغنی کوزہ گلی میں ڈالکر اوپر ہڑتال ورقہ رکھ دیں۔ باقی ماندہ راکھ اوپر ڈالکر ہلکا سا دبائیں۔ اب اوپر ڈھکن دے کر مٹی سے مونہہ بند کر دیں۔ خشک ہونے پر چولہے پر رکھیں اور بارہ گھنٹے ہلکی آنچ پر پکائیں۔

گھنٹہ ہونے پر ہڑتال نکال کر 5 سے 7 گھنٹے کھل کریں۔ اب باقی دواؤں کے 750 گرام فائن سفوف میں یہ ہڑتال ملا لیں۔ 500 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔
مقدار خوراک: 500 ملی گرام صبح و شام قبل از طعام یا کھانے کے ایک گھنٹہ بعد پانی کے ساتھ کھلائیں۔ تمام بارداشیاء بند کر دیں۔ ہر سفید چیز کھانے میں بند کر دیں حتیٰ کہ سفید لباس بھی نہ پہنیں۔ مریض کو گرم خشک غذائیں دیں۔
فوائد: برص کا حتمی علاج ہے۔

27

یورک ایسڈ

سنڈھ 50 گرام، سورنجاں 50 گرام، سوڈامٹھا 100 گرام۔
مقدار: ایک گرام تین بار روزانہ خالی پیٹ پانی کے ساتھ۔

الرجی، خارش کا مجرب نسخہ (بیرونی استعمال)

منٹل 10 گرام، گندھک آملہ سار 10 گرام، کافور 10 گرام، بانچی 10 گرام، تیل
سرسوں 250 گرام۔

ترکیب تیاری: تمام اشیاء کا فائن سفوف بنا کر تیل میں ملا لیں۔ رات کو لگائیں صبح نہا
لیں۔ خارش ختم کر دے گا انشاء اللہ۔

بالچر

نوشادر پاؤڈر 2 گرام، انڈے کی زردی 1 عدد۔ دونوں کو ملا کر بالچر والی جگہ پر لگائیں۔
فوائد: دس دن کے استعمال سے بالچر کا خاتمہ ہوتا ہے۔ ساتھ تیس عدد مغز بادام دیسی
روزانہ کھلائیں۔ اکیلے بادام ہی روزانہ کھانے سے چہرے کے فالتو بال ختم ہونا شروع
ہو جاتے ہیں۔ سر کی خشکی بھی ختم ہوتی ہے۔ بال بھی لمبے ہوتے ہیں۔ بادام کی گریاں
30 سے کم ہرگز نہ ہوں۔

27

روغن رُوح جیون

سم الفار سفید 10 گرام، شتکرف 50 گرام، رتن جوت 50 گرام، اونٹ کٹار کی جڑ 100 گرام، دودھ بھینس 10 کلو۔

ترکیب تیاری: تمام اشیاء کا باریک سفوف بنا کر الگ الگ پوٹلیاں بنالیں۔ اب دودھ کو کسی برتن میں آگ پر چڑھا دیں اور پوٹلیاں اس کے اندر لٹکا دیں کہ نیچے برتن کے پینڈے میں نہ لگیں۔ درمیانی آگ پر 8 گھنٹے پکائیں۔ اگر دودھ کی مقدار دوران آگ کم ہو جائے تو پانی ڈالا جاسکتا ہے۔ آخر پر 6 کلو دودھ بچنا چاہیئے۔

اب دودھ کو اتار کر پوٹلیاں نکال کر پھینک دیں۔ اور دودھ کو ضامن لگا کر دہی بنائیں۔ اگلی صبح دہی کو رڑک کر حسب دستور مکھن حاصل کریں۔ اب اس مکھن سے گھی نکالیں۔ گھی کو کسی شیشے کے جار میں محفوظ کر لیں۔ روح جیون روغن تیار ہے۔ مقدار خوراک: مریض کو کسی ڈراپر میں بھر کر دیں۔ تین سے پانچ قطرے کسی کپسول میں ڈال کر کھلائیں۔ روزانہ صرف ایک بار دودھ کے ساتھ۔

فوائد: پٹھوں میں خواہ کتنی ہی درد کیوں نہ ہو، کھچاؤ، اکڑاؤ ہو، رات کو دوا دیں، صبح تک ٹھیک ہو جاتا ہے۔ بہت ہی لاجواب اور مجرب نسخہ ہے۔ چند دن میں رنگ بھی سرخ کر دیتا ہے۔ 2 ہفتہ تک کھلا کر ایک ہفتہ ناغہ کر کے مزید دو ہفتہ کھلایا جاسکتا ہے۔

برائے اولادِ زینہ

نمبر 1: تخم شولنگی گرد و غبار سے صاف کر کے سفوف کر لیں۔ 500 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔ جب حمل چار ہفتہ کا ہو جائے یا پہلی ماہواری بند ہو جائے اور حمل

پازیٹو آجائے تو یہ دوا شروع کروادیں۔

27 مسلسل

مقدار خوراک: ایک کپسول روزانہ ایک بار خالی پیٹ صبح ہمراہ دودھ۔ دو ماہ استعمال کروائیں۔

نمبر 2: مور پنکھنگی 3 عدد، لونگ 15 عدد، گڑ پرانا حسب ضرورت۔ مور پنکھ اور لونگ اچھی طرح باریک پیس کر گڑ کی مدد سے پانچ گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی روزانہ خالی پیٹ دودھ سے دیں۔ جب حمل چالیس دن کا ہو جائے تو پانچ دن یہ دوا دیں۔ دو چار دن آگے پیچھے ہو جائیں تو کوئی حرج نہیں۔ دوائی دیں بارہا کی مجرب ہے بفضلِ خدا۔

عورت کے تمام ہارمونز کو بیلنس کرنے، ہمہ قسم TSH،
FSH کیلئے نسخہ

ہلدی، ملٹھی، سونف تینوں کا ہموزن سفوف کر کے 50 گرام سفوف سوئی لیں، قسط شیریں 50 گرام، کشتہ سنکھ 20 گرام۔

مقدار خوراک: ایک گرام۔ صبح و شام خالی پیٹ دیں۔

بو اسیر ہمہ قسم

گوگل مصفی 30 گرام، تخم نیم 30 گرام، چھلکار یٹھا 30 گرام، رسونت 10 گرام، جوہر سکپور 4 گرام۔

تمام ادویات کا فائن سفوف بنالیں اور نخودی گولیاں (250 ملی گرام) بنالیں۔

مقدار خوراک: 250 ملی گرام ہمراہ پانی صبح وشام کھانے کے بعد دو ماہ تک دیں۔ **27** **قالبض** اور تلی ہوئی اشیاء بند کروادیں۔ غذا ہلکی اور زود ہضم دیں۔ رات کو سوتے وقت کسٹر آئیل ایک چمچ ہمراہ دودھ دیں۔

فوائد: بواسیر خونی و موہکوں والی کا مکمل علاج ہے۔

ہیپاٹائٹس بی سی

شیر گائے 4 کلو گرام، پھٹکڑی سفید 10 گرام۔

ترکیب تیاری: پھٹکڑی کو دودھ میں ڈالکر چولہے پر چڑھا دیں۔ جب اُبال آجائے تو آنچ ہلکی کر دیں۔ 40 منٹ تک پکائیں۔ دودھ پھٹ اور پانی علیحدہ ہو جائے گا۔ جب دو کلو پانی رہ جائے تو نیچے اتار کر پُن لیں۔ یہ حاصل شدہ پانی بطور دوا استعمال ہوگا۔

مقدار خوراک: آدھا کپ صبح وشام خالی پیٹ دیں۔ 15 دن استعمال کرنے سے PCR رپورٹ بفضلِ خدا کلئیر آئے گی انشاء اللہ۔

ہیپاٹائٹس بی سی

عرق دھمانسہ سہ آتشہ ایک بوتل، عرق ہلدی سہ آتشہ ایک بوتل، پھٹکڑی بریاں سفید 250 گرام، گل مدار 500 گرام (آدھا کلو)۔

ترکیب تیاری: پھٹکڑی بریاں شدہ ایک پاؤ وزن لیں۔ اس میں دونوں عرق بذریعہ کھل جذب کروائیں۔ اب گل مدار آدھا کلو غبار کی طرح سفوف شدہ اور یہ پھٹکڑی باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: 500 ملی گرام کپسول صبح و شام خالی پیٹ پانی یا عرق مرکب کے ساتھ دیں۔ ہیپاٹائٹس کو PCR میں کلنیر کر دیتا ہے بفضلِ خدا۔

ایچ پائیلوری، السرِ معدہ، سوزشِ معدہ و امعاء تصدیقی دوا
شیر شتر 6 کلو گرام، شیشہ نمک 60 گرام، ہلدی ثابت کپڑ چھان 60 گرام، تنج قلمی کپڑ
چھان 70 گرام، دانہ الاچھی پاؤڈر 10 گرام، زعفران پاؤڈر 10 گرام۔ الاچھی
کلاں 30 گرام کا جو شانہ تیار کریں کہ 250 گرام پانی میں اُبالیں جب نصف پانی
رہ جائے تو پُن چھان لیں۔

ترکیب تیاری: سب سے پہلے دودھ کو کڑا ہی میں ڈالکر آگ پر رکھیں اور شیشہ نمک کپڑ
چھان شدہ اس دودھ میں ڈال دیں۔ جب تین چار اُبال آجائیں تو ہلدی ڈال دیں۔ آگ
نرم ہو اور ہلاتے رہیں۔ جب دودھ آدھا رہ جائے تو دانہ الاچھی خورد اور زعفران
ڈال دیں۔ مسلسل ہلاتے رہیں۔ پھر جو شانہ الاچھی کلاں ڈالکر آگ مزید نرم کر کے
لگا تار ہلاتے رہیں۔ اس کا کھویا تیار کریں۔ مگر خیال رہے کہ کھویا جلنے نہ پائے۔ نہایت
نرم آنچ پر عمل سرانجام پائے۔ جب کھویا تیار ہو جائے تو اس کو دھوپ میں اچھی طرح
خشک کر لیں اور پھر دوبارہ دوائی کو باریک پیس لیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام صبح و شام خالی پیٹ پانی کے ساتھ دیں۔

نوائد: ایچ پائیلوری، السرِ معدہ، کینسرِ معدہ، تیز لہیتِ معدہ و امعاء، دردِ سوزشِ معدہ جادو
اثر دوا ہے۔

27

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

حکیم عبدالرحمن بٹ صاحب

0331-7775748

اکسیر شوگر

قرنفل 70 گرام، مرکری مصفی 10 گرام، گندھک آملہ سار 10 گرام، شنگرف 10 گرام، مالکنگنی 30 گرام، اجوائن دیسی 20 گرام۔

ترکیب تیاری: سب سے پہلے گندھک اور پارہ کی کجلی تیار کریں (72 گھنٹے کھل کریں)۔ اب شنگرف کو 7 گھنٹہ کھل کر کے شامل کریں اور مزید 3 گھنٹہ کھل کریں۔ پھر باقی ادویات کا سفوف شامل کریں۔ 500 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔

طریقہ استعمال: جو مریض 40 پوائنٹس انسولین روزانہ لگاتا ہو اس کو 2 کپسول صبح اور 2 کپسول رات کو دیں۔ جو مریض 20 پوائنٹس انسولین روزانہ لگاتا ہو اس کو رات کو 2

کپسول دیں۔ جو مریض 10 پوائنٹس روزانہ انسولین لگاتا ہو اس کو 1 کپسول صبح اور 1 کپسول رات کو دیں۔ ایک ہفتہ دوائی کے بعد چوتھا حصہ انسولین کم کرتے

جائیں۔ اسی طرح چار ہفتوں کے بعد انسولین ایک چوتھائی ہر ہفتہ کم کرتے کرتے بند کر دیں۔ اب دوائی ایک مزید کھلا دیں۔ پھر دوا چھڑوا دیں۔ دورانِ علاج مریض کو

ہدایت کریں کہ چینی اور چینی کی بنی اشیاء نہ کھائے۔ صرف گڑ استعمال کرے۔ شوگر نہیں

27

بڑھے گی۔ ایک دن نانہ سے گنے کارس پینا ہے۔

یہ دوا نسولین چھڑوادیتی ہے اور شوگر کو اپنے لیول پر لے آتی ہے۔ جس تحریک کی شوگر میں بھی مریض انسولین استعمال کر رہا ہے بفضلِ خدا انسولین چھوٹ جائے گی۔

نوٹ: اگر مریض کے لیپڈز بڑھے ہوئے ہیں یا بلڈ پریشر بڑھا ہوا ہے پہلے ان کا علاج شروع کیا جائے۔ مریض کو یہ دوا لیپڈز کے ٹھیک ہونے تک استعمال نہ کروائیں۔ پہلے لیپڈز پر وفاق کو درست کریں۔ یا اس دوا کے ساتھ لیپڈز کی درستی کی ادویات بھی استعمال کروائیں۔ لیپڈز درست ہو جائیں تو اس دوا کے استعمال سے شوگر بھی نارمل ہونا شروع ہو جاتی ہے۔ لیپڈز درست کرنے کے بعد یہ دوا ہر تحریک کی شوگر میں انسولین چھڑوادیتی ہے۔

عرق مہزل

گل گلاب 1 کلو، زیرہ سفید 1 کلو، نمہ 1 کلو۔

ترکیب تیاری: تمام ادویات کو کوفتہ بیختہ کر کے 16 کلو گرام پانی میں ڈالیں اور حسب دستور 10 کلو گرام عرق کشید کریں۔ جو نیچے رُب بچے گا اُس کی نخودی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: آدھا کپ عرق اور ایک گولی صبح و شام خالی پیٹ دیں۔
فوائد: بہت تیزی سے موٹاپا کم کرتا ہے۔ بہت یہ شاندار رزلٹ ہیں۔

سفوف برائے بوا سیر حتمی

پھل بکائن حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: پھل بکائن کولسی میں بھگو دیں۔ جب وہ نرم ہو جائیں تو نکال کر کسی برتن

میں ڈاکٹر مسل لیں کہ گودا علیحدہ کر لیں۔ کٹھلی پھینک دیں گودا کو کام میں لائیں۔ اس گودا کو دھوپ میں خشک کر کے نہایت باریک سفوف بنالیں۔

اب یہ مسفوف شدہ گودا باکائن 100 گرام، مشک کا فور 1 گرام۔ دونوں کو اچھی طرح ملا لیں۔

مقدار خوراک: دو گرام صبح و شام پانی سے کھلائیں۔ پندرہ دن کا استعمال کافی ہوگا۔
فوائد: بواسیر خونی و بادی بفضلِ خدا پندرہ دن میں ختم ہوگی اور دوبارہ نہیں ہوگی۔

کثرتِ حیض

تنخم سریالہ کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: 3 تا 4 گرام سفوف فی خوراک صبح، دوپہر، شام دیں۔
فوائد: پہلی سے دوسری، حد تیسری خوراک سے بفضلِ خدا آرام ہوگا۔



پروفیسر حکیم محمد رمضان صاحب جرٹ انوالا²⁷

0306-3334892

دیی اوپیپرازول

نمک سیاہ 250 گرام، فلفل سیاہ 250 گرام، سوڈا بایکارب 250 گرام، گل مدار 175 گرام، ست پودینہ 10 گرام۔

تمام ادویات کا فائن سفوف کر کے 500 ملی گرام کا کپسول بھر لیں۔
مقدار خوراک: ایک کپسول صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی نیم گرم۔

فوائد: معدہ کی جلن، درد، سوزش کیلئے بیکہ مفید ہے۔ جو تیز ابیت کسی دوا سے نہ جاتی ہو وہ اس دوا کے استعمال سے مستقل چلی جاتی ہے۔ انتہائی مجرب دوا ہے۔

جوشاندہ دمہ

برگ بانسہ 10 گرام، ملٹھی 6 گرام، کلونچی 6 گرام، سوم کلپا 6 گرام، زوفہ خشک 6 گرام، پر سیاوشیاں 10 گرام، انجیر 2 عدد، مویز منقہ 7 عدد، عناب 7 عدد۔

ترکیب تیاری و مقدار خوراک: تمام ادویات کو کوفتہ بیختہ کر لیں۔ رات کو ایک کلو پانی میں بھگو دیں صبح ابالیں کہ پانی آدھا رہ جائے۔ اس کے تین حصے کر لیں۔ صبح، دوپہر، شام نیم گرم کر کے پیئیں۔ یہ ایک دن کی دوائی کا وزن ہے۔ اسی ترکیب اور ترتیب سے ڈیڑھ ماہ (45 دن) استعمال کریں۔

فوائد: عضلاتی دمہ، بلغمی دمہ کا مجرب ترین علاج ہے۔ سانس اور ناک کی الرجی [27] مستقل حل ہے بفضلِ خدا۔

سفوف ہاضم

انیسوں 72 گرام، زنجبیل 36 گرام، دانہ الاچھی کلاں 36 گرام، تخم کاسنی 36 گرام، گل سرخ (ڈنڈی دور کردہ) 36 گرام، دارچینی 36 گرام، ریوند خطائی 60 گرام۔ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام صبح و شام نیم گرم پانی کے ساتھ۔
فوائد: دردِ معدہ، سینے کی جلن، سوزشِ معدہ کیلئے بہ حد مفید دوا ہے۔

مصفی خون

برگ نیم 100 گرام، ثنا کی 50 گرام، گل سرخ 75 گرام، عناب 25 عدد۔
ترکیب تیاری: سفوف کر لیں اور 500 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔
مقدار خوراک: ایک ایک کپسول صبح و شام ہمراہ عرقِ مصفی یا پانی۔
فوائد: داغ دھبے، پھوڑے پھنسیاں، کیل مہاسوں کیلئے نہایت مفید دوا ہے۔

اکسیر زرد

ہڑتال ورقہ 10 گرام، گندھک آملہ سار 100 گرام۔
دونوں کو رگڑائی کر کے مثل غبار کر لیں۔

مقدار خوراک: 250 ملی گرام سے 500 ملی گرام تک ہمرا تازہ پانی یا عرقِ مصفی۔

فوائد: تمام عضلاتی و صفراوی اور تسکینِ جگر کے مریضوں کے لئے مفید ہے۔ ²⁷ جنبل، دھدر، سوراسر، پھوڑے، پھنسیاں، داغ دھبے، خارش و دانے اور جلدی امراض میں مفید ہے۔ انتہائی مصفی خون دوا ہے۔

ہیضہ، اُلٹی و پیچش

فلفل سُرخ 50 گرام، تاج 50 گرام، لونگ 30 گرام، دارچینی 30 گرام، ہینگ اصل 30 گرام، اذراقی مدبر 20 گرام، رائی 20 گرام، لہسن مقشر 100 گرام۔
ترکیب تیاری: تمام دواؤں کا سفوف کر کے ایک دن چھاؤں میں اور پھر دھوپ میں رکھ کر خشک کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام دوا ہر تین گھنٹے بعد دیں۔ اگر ہیضہ کا مریض سیریس حالت میں ہو تو ہر پندرہ منٹ بعد دوا ہرائی جاسکتی ہے۔ نیم گرم پانی سے استعمال کروائیں۔
فوائد: ہیضہ کا مریض تین خوراکیوں سے اٹھ کھڑا ہوتا ہے۔ اُلٹی اور پیچش کو بھی ختم کرتی ہے۔

سفوف برائے نفرس

کلونجی، اجوائن دیسی، رائی، تخم میتھی، ہالوں، مغز پنبہ دانہ، تمام دوائیں ہموزن لیں۔
مقدار خوراک: ایک گرام سفوف تین بار روزانہ ہمراہ نیم گرم پانی دیں۔
فوائد: حرارت غریزیہ بدن کو قائم رکھتی ہے۔ جوڑوں اور کمر کے درد میں بے حد مفید دوا ہے۔ شوگر معدی پر بھی بہت اعلیٰ کام کرنے والی دوا ہے۔

مقوی گردہ، ڈائلیسز سے بچنے، بلڈ یوریا، کریٹینین ختم کرنے کے لئے

آملہ مقشر، ہلدی ہر دوا جزاء ہموزن۔

مقدار خوراک: آدھا چمچ صبح، دوپہر، شام دیں۔

☆☆☆☆ حکیم جمیل احمد پیر سباقی صاحب کا تجربہ ☆☆☆☆

حکیم رمضان انجم صاحب نے یہ نسخہ پیش کیا تھا۔ گردے کی طاقت اور ڈائلیسز سے بچنے کے لئے، بلڈ یوریا اور کریٹینین زیادہ بڑھنے کے لئے۔ تو میں نے اس کو ہزار ملی گرام کیپسول میں بھر کر ایک مریض جو کہ ایڈوکیٹ تھا اس کو استعمال کروایا۔ جس کو تین چار ماہ سے بلڈ یوریا اور کریٹینین کا مسئلہ تھا۔ ایلو پیٹھک علاج کروا کر واکرنگ آچکا تھا۔ تو میں نے یہ نسخہ ایک ماہ استعمال کروایا۔ تین دن پہلے مریض نے فون پر بتایا کہ ٹیسٹ کروا کر ڈاکٹر کو دکھایا۔ ڈاکٹر نے کہا کہ گردے نارمل ہیں دوا لینے کی ضرورت نہیں۔

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆

27

حکیم میاں علی فیصل جرٹانوالہ

0300-5241102

قوی امساک کے لئے بہترین

سم الفار اچھی کوالٹی کا 10 گرام، نمک پٹھنڈا میں 9 گھنٹہ پکائیں۔ اس کے بعد کسی اچھے کھل میں ڈالکر 6 گھنٹے خوب کھل کریں۔

اب تریاق خالص کے ہمراہ ایک لٹر دیسی شراب سے کھل کریں اور معروف طریقہ سے جوہر اڑائیں۔ تین عمل مکمل کریں۔

فوائد: دائمی سرعت انزال کے مریض کو پہلی ہی خوراک اٹھا دیتی ہے۔ الحمد للہ دیر پا اور دائمی علاج ہے۔

اکسیر نسخہ خاص شنگرف، سم الفار

شنگرف 12 گرام، سم الفار کانی 6 گرام، نیلا 6 گرام۔

(1): شنگرف کو دیسی لیموں کے عرق (پانی) 250 گرام سے کھل کریں اور گولی بنالیں۔

(2): سم الفار 6 گرام کی ڈلی کو روغن ارند 100 ml میں بذریعہ بالو جنتر پکائیں۔ جب مومیا ہو جائے تو محفوظ رکھیں۔

(3): قشر ریٹھا 125 گرام، شیر مدار 125 گرام کی مدد سے ملائم نغده تیار

کریں۔ اس نغدہ کے درمیان نیلا رکھ کر کسی روغنی کوزہ گلی میں مضبوط گل حکمت **27** کے **4** کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔

(4): اب مومیاسم الفار اور تیار شدہ نیلا کو **4** گھنٹہ کھل کریں۔ جب لئی سی بن جائے تو اس کو شنگرف پر چڑھا دیں۔ دو دن خشک ہونے کے لئے رکھ دیں۔

جب خشک ہو جائے تو شمر جوز مائل اندر سے خالی کر کے اس میں شنگرف کی ڈلی رکھ کر آٹا ماش کی مدد سے خوب اچھی طرح بند کر دیں۔ ڈیڑھ

کلو چورا کی آگ دیں۔ اسی طرح دس عمل کریں۔ مطلب **10** عدد شمر جوز مائل سے گزرا نا ہے۔ آپ کی اکسیر تیار ہے۔

مقدار خوراک: آدھا چاول سے ایک چاول ہمراہ **60** گرام مکھن اور کثرت سے دودھ پلائیں کیونکہ اس سے انتہا کی خشکی پیدا ہوتی ہے۔ پانچ گھنٹہ تک پانی نہ پیئیں۔ صرف دودھ۔ **5** سے **10** خوراکیں کافی ہیں۔

فوائد: خاص طور پر شوگر کی وجہ سے نامردی، انتشار میں کمی، سرعت انزال، ضعف باہ کے لئے اکسیر ہے۔ جو لوگ ادویات کھا کھا کر تنگ آچکے ہوں اس سے بڑھ کر کوئی نسخہ نہ ہوگا۔

وزن ایک ماہ میں 8 تا 10 کلو کم

اجوائن، سونف، پودینہ، نوشادر، قلمی شورہ ہر ایک **50** گرام، تازہ تُمہ بغیر بیج کے **250** گرام، تر پھلہ **250** گرام، گودہ گھیکوار **250** گرام، تازہ لیمن **250** گرام۔

ترکیب تیاری: سب کو موٹا موٹا کوٹ کر کسی برتن میں ڈالیں اور **2** کلو پانی ڈال کر تین دن

پڑا رہنے دیں۔ روزانہ تین بار ہلاتے رہیں۔ چوتھے دن نرم آنچ پر پانی خشک **27** کریں۔
دوا کو نہایت باریک پیس کر کام میں لائیں۔

مقدار خوراک: ایک چائے کا چمچ ناشتہ کے بعد ہمراہ عرق سونف اور عرق اجوائن۔
فوائد: ایک ماہ میں 6 کلو سے زائد وزن کو کم کرنے والی دوا ہے۔

کشتہ فولاد اکسیری (نان میگنٹ)

☆☆☆ جڑی بوٹی والا نان میگنٹ حل پذیر ☆☆☆

چھوٹے موچی کیل 100 گرام، آب ہاتھی سونڈھی 1 لٹر، پترہ ورقیہ 25 گرام، آب
لیموں 1 لٹر، آب کھٹکل بوٹی 1 لٹر۔

ترکیب تیاری: ☆ پہلے موچی کیل کسی ہانڈی میں ڈالکر اوپر ہاتھی سونڈھی کا پانی
ڈال دیں۔ کیل گل جائیں گے۔

☆ اب ہڑتال ورقیہ اور فولاد کو 100ml آب لیموں سے کھل کر کے پانچ کلو کی آگ
دیں۔ موٹے کیل بھی پاؤڈر ہو جائیں گے۔

☆ اب کشتہ کھل میں ڈالکر باقی 900ml آب لیموں سے کھل
کر کے ٹکیہ بنا کر پانچ کلو کی آگ دیں۔

☆ اب ایک لٹر آب کھٹکل میں کھل کر کے ٹکیہ بنا کر پانچ کلو کی تیسری آگ بھی
دے دیں۔

تین بوٹیوں میں تین آگ دینے سے کشتہ بفضلِ خدا بہترین تیار ہوگا۔

مقدار خوراک: 125 ملی گرام ایک گلاس پانی میں ڈال دیں اللہ تعالیٰ کی مہربانی سے لال

سُرخ پانی ہوگا۔ مریض کو عرقِ گلاب میں حل کر کے صبح نہار مونہہ ناشتہ سے ایک ²⁷/₁₀ گھنٹہ قبل پلائیں۔ پندرہ تا بیس دن کا استعمال کافی ہوگا۔

فوائد: حرارت کی شدت سے ہونے والے جنسی مسائل کیلئے بہت مفید ہے۔ ضعفِ جگر کی تمام علامات پر بہترین کام کرتا ہے۔

مقوی اعصاب و قلب، دافع جریان، احتلام، سرعت
انزال، ذکاوتِ حس، سُستی و نامردی، ذیابیطس شکری کیلئے

شاخِ مرجان 10 گرام، عقیقِ سُرخ 10 گرام، قلعی پارہ چھلبد 20 گرام، برادہ
نقرہ 10 گرام، آبِ گھیکوار 500 گرام۔

ترکیب: مرجانِ مصفیٰ و عقیق کو کوزہ گلی میں ایک کلو کھن گائے کے ہمراہ بند کر کے مضبوط
گلِ حکمت کر کے 25 کلو کی آگ دیں۔ مکمل ٹھنڈا ہونے پہ نکال کر قلعی چھلبد اور برادہ
نقرہ کے ہمراہ کھل کریں اور 2 کلو کی آگ دیں۔ کل چار عمل کریں۔ بہت ہی لا جواب
کشتہ ہوگا۔

مقدارِ خوراک: 125 ملی گرام (1 رتی) ہمراہ مکھن خالی پیٹ دیں۔

فوائد: پیشاب کی زیادتی کو تین خوراک میں مکمل نافع ہے۔ دل و دماغ کو

خوب قوی کرتا ہے۔ سرعت کا مستقل خاتمہ کرتا ہے۔ منی کا قوام درست کرتا ہے۔ 20
سالہ پرانے جریان کو ہمیشہ کے لئے اُڑا کر رکھ دیتا ہے۔ اس سے اچھا معتدل نسخہ میں
نہیں دیکھا۔ 95 فیصد مریضوں پر کام کرتا ہے۔

☆☆☆ اکسیر شوگر 100 فیصد علاج ☆☆☆ 27

شباب آور اکسیری نادر و نایاب نسخہ برائے نامرداں۔ جس کی صرف تین خوراکیں نامرد کو مرد اور بوڑھوں کو جوان کر دیتی ہے۔ بال سیاہ ہو جاتے ہیں۔ رنگ سُرخ ہو جاتا ہے۔ شوگر جڑ سے ختم ہو جاتی ہے اور جسم کی تمام کمزوریاں بفضلِ خدا ختم ہو کر از سر نو جوانی کی بہار دکھا دیتی ہے۔ بنائیں اور نام کمائیں۔

ہوالشانی! برادہ سونا 3 گرام، برادہ نقرہ 3 گرام، برادہ جست 3 گرام، قلعی مصفی 3 گرام، پارہ مصفی 3 گرام، قشر بیضہ مرغ 3 گرام۔

ترکیب تیاری: قلعی اور پارہ کا چھل بند عقد کریں اور تمام اجزاء ملا کر کسی اچھے کھرل میں سات گھنٹے کھرل کریں۔ اس کے بعد آب پیاز 500 گرام، آب پوست کنیر سفید 250 گرام، پان کی ڈنڈیوں کا پانی 250 گرام بالترتیب بذریعہ کھرل صرف کریں اور ٹکیہ بنا کر اچھی طرح دھوپ میں

خشک کریں۔ خوب خشک ہو جائیں تو وزن کر لیں۔ ایک پاؤنڈ اور کانغہ بنا کر اس کے درمیان ٹکیاں رکھ کر گل حکمت کر کے ساڑھے سات کلو کی گڑھے میں ہوا سے بچا کر آگ دیں۔ سرد ہونے پر احتیاط سے ٹکیہ نکال لیں۔ لطیف

ترین پھول کر کشتہ ہوگا انشاء اللہ۔ اب اسے کھرل کر کے کسی شیشی میں بند کر کے زیر زمین دفن کریں پھر کام میں لائیں۔

ترکیب استعمال: پہلے مریض کو مسہل دیں۔ پھر صبح نہار مونہہ ایک چاول مقدار میں دوا دیں۔ ایک گھنٹہ بعد دیسی گھی کی روغنی روٹی کے ساتھ مرغ یا بکرے کے گوشت سے

ناشتہ کروائیں۔ اس کے بعد سارا دن دودھ ہی پیئیں رات کو بھی کھانا نہ کھائیں [27] دودھ ہی پیئیں۔ ایک دن کے وقفہ سے دوسری خوراک دیں۔ اسی طرح تیسری خوراک دیں۔ انشاء اللہ تمام جسمانی کمزوریوں کو جڑ سے ختم کر دے گا۔

جسم کے دردوں سے نجات

پہلی خوراک سے جسم کا درد ختم ہو جاتا ہے۔

اسکندھ 30 گرام، موچرس 30 گرام، میتھی دانہ 30 گرام، سوٹھ 30 گرام، پینگ صاف 20 گرام۔ ان سب کا سفوف بنا کر 500 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔ مقدار و طریقہ استعمال: 500 ملی گرام کا کپسول روزانہ رات کو کھانے کے بعد پانی سے دیں درد بھگائیں۔

فوائد: ہر قسم کے ہڈیوں کے درد، جوڑوں کے درد اور کمر کے درد کا مکمل علاج ہے۔
نوٹ: بلڈ پریشر کے مریض 20 گرام ملٹھی کا اضافہ کر کے استعمال کریں۔

معجون مقوی دل و دماغ و اعضائے رئیسہ

مغز اخروٹ 80 گرام، مغز بادام دیسی 80 گرام، مغز پستہ 80 گرام، کاجو 80 گرام، مغز کدو 80 گرام، مغز پنبہ دانہ 80 گرام، انجیر 80 گرام، مغز چلغوزہ 80 گرام، چہار مغز 80 گرام، چھوہارہ ٹھٹھلی نکلا 80 گرام، ثعلب مصری 80 گرام، بھنے چنے 250 گرام۔

زرشک 25 گرام، کلونجی 25 گرام، عقرقرہ 25 گرام، مغز جانفل 25 گرام، مصطکی رومی 25 گرام، لونگ 25 گرام، جلوتری 25 گرام، بھکھڑ 25 گرام، زعفران 12

گرام، شہد 1 کلو، دیسی گھی 250 گرام۔ معروف طریقہ سے معجون تیار کریں **27**
مقدار خوراک: ایک بڑا چمچ صبح وشام خالی پیٹ دیں، ہمراہ دودھ۔

فوائد: جسم کو طاقت مہیا کرتی ہے۔ دل، دماغ اور گردے کے لئے بے حد مفید ہے۔ جسم کو چاک و چوبند کرتی ہے۔ سُستی دور کر کے جسمانی تھکن کو دور کرتی ہے۔ کمر اور جوڑوں کے درد کے لئے مفید ہے۔ جسمانی حرارت غریزی بڑھاتی ہے۔

اکسیر کینسر، بھگند ر، رسولیاں

حصہ 1: رسکپور 10 گرام، عمدہ کھل میں ڈالکر چار گھنٹے کھل کریں۔ پھر
ارنڈ سُرخ کا مقطر پانی سوا کلو (1125 گرام) قطرہ، قطرہ کھل کریں (کھل میں
کچھ نہیں کرنا)۔ بیس دن میں سوا کلو پانی جذب
ہوگا۔ جب مکمل پانی خشک ہو تو ٹکی بنالیں۔ ٹکی کو بھی اچھی طرح خشک کر لیں۔

حصہ 2: سنکھ اچھی کوالٹی کا 50 گرام۔ اس کو سوختہ کر کے کھل کریں۔ نیم
کے 250 گرام پانی میں کھل کر کے ایک کلو نیم کے نغہ میں 32 کلو کی آگ دیں۔
پھر نکال کر شیر مدار 250 میں کھل کر کے ٹکی بنائیں، ہلدی گانٹھ 1 کلو کوٹ کر
نغہ بنائیں اور 30 کلو کی آگ دے دیں۔ ہلدی کی راکھ سے
احتیاط سے نکالیں۔

پھر کنوار گندل کے پانی 250 گرام میں کھل کر کے ٹکی بنا کر ایک کلو ہلدی کا
نغہ میں 32 کلو کی آگ دیں۔ یہ مکمل کشتہ ہوگا۔

حصہ 3: کشتہ رسکپور اور کشتہ سنکھ مندرجہ بالا ملا کر تین سے چار گھنٹہ کھل

کریں۔ پھر آکاش بیل کا انتہائی مقطر پانی 125 گرام بذریعہ کھرل جذب کریں۔
بنا کر ساڑھے تین کلو کی آگ دیں۔

چوب چینی 50 گرام کپڑ چھان کر کے مذکورہ کشتہ میں اچھی طرح ملا لیں۔

مقدار خوراک: 125 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔ عرق گلاب اور عرق بادیاں کے ساتھ
یہ کپسول دیں۔ دیسی گھی سے تر روٹی کھلائیں ہو سکے تو جو کی روٹی ہو۔ اس کے علاوہ کوئی
چیز نہیں کھانی۔

فوائد: خون کی تمام بیماریاں، کینسر، گلیٹیاں اور رسولیاں پر مجرب ہے۔ یہ نسخہ میری طرف
سے تحفہ ہے۔

☆ یہ نسخہ ایک ایسے مریض کو استعمال کروایا جسکو مونہہ کا کینسر تھا اور کینسر مونہہ سے باہر نکلا
ہوا تھا

یعنی مونہہ سے باہر تک زخم ہی زخم تھے۔ اس نسخہ سے اللہ تعالیٰ نے شفا دی۔

☆ دماغی رسولی کینسر پر الحمد للہ کامیاب

☆ دو کلو کی کینسر رسولیاں 42 دن میں کامیاب علاج۔

☆ اب تک تین سو سے زائد مریضوں پر تجربہ شدہ دوا ہے۔ (حکیم میاں علی فیصل
جڑانوالا)

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆

27

حکیم عزیز احمد چکوال

0333-5770435

برائے دانت درد، ماسخورہ

پھٹکڑی بریاں 100 گرام، پنکی (پوٹاشیم پرمیگنیٹ) 10 گرام۔

دونوں کو اچھی طرح باریک سفوف بنالیں۔

طریقہ استعمال: ایک کپ میں ایک چٹکی سفوف ڈالکر اچھی طرح ہلا لیں۔ پھر اس پانی سے کھلی کروائیں۔ روزانہ دوبارہ عمل دہرائیں۔

فوائد: منہ کا ورم، منہ کا کینسر، دانت درد، ماسخورہ کے لئے مفید و مجرب ہے۔

مرہم برائے برص

باپچی 125 گرام، گندھک آملہ 125 گرام، گیر 25 گرام۔

تمام دواؤں کا فائن سفوف بنالیں۔

طریقہ استعمال: ایک چمچ سفوف کو پانچ چمچ تیل سرسوں میں اچھی طرح ملا لیں اور برص کے داغوں پر لگائیں۔

فوائد: برص کے داغوں کو ختم کرتا ہے۔ 1999ء سے پریکٹیکل میں ہے۔

27

سفوف ستیاناسی

تخم ستیاناسی 250 گرام، کالی زیری 250 گرام، تخم تارا میرا 250 گرام۔
مقدار خوراک: ایک گرام سفوف صبح و شام پانی کے ساتھ استعمال کریں۔
فوائد: موہکے، گلٹیاں، ہارٹ بلاکیج، جوڑوں کے درد میں مجرب ہے۔

برائے جریان

گوند کثیر 50 گرام، تنج 50 گرام۔
دونوں کو اچھی طرح سفوف کر کے 500 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔
مقدار خوراک: 500 ملی گرام کے کپسول صبح و شام خالی پیٹ ہمراہ دودھ۔
فوائد: جریان اور زکاوۃ حس کے لئے رزلٹ دوا ہے۔

برائے الرجی سانس

جما لگوٹہ 1 دانہ، چینی 100 گرام۔
پہلے جما لگوٹہ کو کھرل کریں۔ پھر اس میں تھوڑی تھوڑی چینی ڈالکر کھرل کرتے جائیں۔
استعمال: 125 ملی گرام (ایک رتی) دن میں تین بار چوسیں۔
فوائد: بچوں کے سینہ کو بلغم سے پاک کرتی ہے۔ بڑوں کی سانس کی الرجی اور بلغم کو ختم کرتی ہے۔

27

جریانِ خون

کوڑی زرد 100 گرام، سنکھ 100 گرام، سندور 100 گرام، سُرمہ 100 گرام۔
ترکیب: تمام اشیاء کو سفوف کر کے باہم اچھی طرح ملا لیں۔ کوزہ میں گُل حکمت کر کے
ایک من اوپلوں کی آگ دیں۔ تیار ہے۔

مقدار خوراک: 250 ملی گرام کپسول یا 125 ملی گرام صبح و شام پانی سے دیں۔
فوائد: جو جریانِ خون کسی دوا سے بند نہ ہو رہا ہو وہ بفضلِ خدا اس سے بند ہو جاتا
ہے۔ کثرتِ حیض میں لا جواب دوا ہے۔

روغنِ بوا سیری مسے

ہڑتال ورقہ 10 گرام، نیلا 10 گرام، روغنِ کنجد 250 گرام۔
ترکیب تیاری: نیلا اور ہڑتال کو باریک پیس لیں اور روغن میں ملا کر بالکل نرم آئینچ پر
پکائیں۔ جب اچھی طرح پک جائے تو نکال کر کپڑے سے پُن لیں۔ ہلکا سا موم ملا کر
مرہم بنائیں۔

استعمال: مسوں پر رات کو لگا کر سو جائیں صبح دھولیں۔ چند دن میں مسے گر جائیں گے۔

مرہمِ برائے چنبل

نسخہ نمبر 1: روغنِ کنجد 250 گرام، چھلکارِ بیٹھا 125 گرام، موم 125 گرام۔
ترکیب تیاری: چھلکارِ بیٹھا کو روغنِ کنجد میں ڈال کر پکائیں۔ جب جل جائیں تو اتار کر
کپڑے سے پُن لیں۔ پُن کر اس میں موم ملا کر مرہم تیار کریں۔

استعمال: رات کو چنبیل پر لگائیں۔

27

نسخہ نمبر 2: گریس اعلیٰ کوالٹی دن کو چنبیل پر لگائیں۔ چنبیل کو ختم کرتی ہے۔ تصدیقی نسخہ ہے۔

سفوف ہلیلہ

بیلگری 50 گرام، بارتنگ 50 گرام، دارچینی 50 گرام، ہلیلہ سیاہ بریاں 150 گرام۔

ترکیب تیاری: سب سے پہلے ہلیلہ سیاہ کو ہلکا سا گھی لگا کر بریاں کر لیں۔ پھر تمام ادویہ کا باریک سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام صبح و شام پانی کے ساتھ دیں۔

فوائد: سنگرہنی اور پیچش کے لئے بے حد مفید و مجرب ہے۔

مہروں کے درد کے لئے

میتھی دانہ 125 گرام، اسی 125 گرام، راکھ بھلاوے 25 گرام۔

ترکیب تیاری: سب سے پہلے بھلاوہ کو کسی کوزہ میں گل حکمت کر کے 15 کلوی آگ

دیں۔ یہ راکھ ہو جائے گا۔ یہ راکھ 25 گرام باقی دواؤں کے سفوف میں ملا لیں۔ 500

ملی گرام کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک کپسول صبح و شام دودھ کے ساتھ۔

فوائد: جوڑوں کے درد اور مہروں کے درد کے لئے بہت مفید ہے۔

27

سرعت انزال، مردانہ کمزوری

موصلی سفید 50 گرام، مصطکی جرمینی کی اچھی 50 گرام، زعفران 10 گرام۔

تمام دواؤں کا باریک ترین سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک: 500 ملی گرام کا کپسول صبح و شام خالی پیٹ دودھ کے ساتھ دیں۔

فوائد: سرعت انزال اور مردانہ کمزوری کے لئے لا جواب رزلٹ ہے۔

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆

پروفیسر حکیم اسحاق سلطان صاحب لاہور

0322-4797414

حب اٹھرا

سُرمہ سیاہ 50 گرام، چھلکار بیٹھا 50 گرام۔

ترکیب: سُرمہ کی بذریعہ کھل چمک ختم کریں۔ چھلکار بیٹھا باریک کر کے شامل کریں۔

مقدار خوراک: حب بقدر دانہ مونگ بنائیں۔ اور دوبار روزانہ حسبِ عمر دیں۔

عُسرَتِ طمٹ

سہاگہ بریاں 50 گرام، میٹھا سوڈا 50 گرام، ریوند عصارہ 50 گرام۔

مقدار خوراک: 500 ملی گرام کپسول دوبار روزانہ دیں۔

27

سرعت انزال

سقمونیا 10 گرام، زیرہ سیاہ 70 گرام۔
 ترکیب تیاری: دونوں کو سفوف کر کے باہم ملا لیں۔
 مقدار خوراک: ایک گرام دو بار روزانہ

سرعت انزال

کشتہ قلعی 10 گرام، کشتہ چاندی 10 گرام، طباشیر 20 گرام، الائچی سبز 20
 گرام، کشتہ مرجان 10 گرام۔
 مقدار خوراک: 125 ملی گرام دودھ کے ساتھ۔



27

پروفیسر حکیم اظہر خان صاحب جھنگ

0333-7632601

سفوف اسرول

اسرول، صدف مکلس (کشتہ شدہ)۔

دونوں کو کھل کر کے اور 125 ملی گرام کپسول بھر لیں۔

استعمال و فوائد: ایک ایک کپسول صبح و شام دودھ کے ساتھ۔ ہر قسم کی اعضاء شکنی، الرجی، ہائی بلڈ پریشر و بے چینی میں بہت مفید دوا ہے۔

اینٹی پائریٹک (Anti Pyretic)

کشتہ گاؤنٹی 100 گرام، طباشیر 100 گرام، میٹھا سوڈا 100 گرام، لوبان 100 گرام، آرد گلو 100 گرام۔

تمام ادویہ کو باریک پاؤڈر کر لیں۔

مقدار خوراک: 500 ملی گرام کپسول دو یا تین بار روزانہ دیں۔ ہمراہ پانی

سفوف جدوار

جدوار 50 گرام، عود صلیب 50 گرام۔

دونوں کا باریک ترین سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک: 500 ملی گرام صبح و شام ہمراہ پانی۔

27

فوائد: نافع صرع، اختناق الرحم ہے۔

سفوف صداع

اسطوخودوس 100 گرام، کشنیز 100 گرام، اسرول 38 گرام، نوشادر 13 گرام، فلفل سیاہ 15 گرام، برگ سداب 125 گرام، صمغ عربی 50 گرام۔
مقدار خوراک: ایک گرام صبح و شام پانی سے دیں۔
فوائد: سردرد، ہائی بلڈ پریشر کے لئے بے حد مفید ہے۔

سفوف برائے اسہال

مروڑ پھلی، موچرس، لودھ پٹھانی، رال سفید، بیل گری، کڑا چھال، مازو، زیر
مہرہ خطائی صلابی، پھٹکڑی سفید بریاں، چھلکا انار۔ تمام اجزاء ہموزن
مقدار خوراک و فوائد: 500 ملی گرام ہر چار گھنٹے بعد۔ اسہال کو بند کرتی ہے۔

اکسیر معدہ

زنجبیل، مٹھا سوڈا، نوشادر، الائچی خورد۔ تمام دوائیں ہموزن لیں۔
مقدار خوراک: 500 ملی گرام صبح و شام ہمراہ پانی۔
فوائد: بد ہضمی، تیز ابیت، درد معدہ اور گیس معدہ میں بے حد مفید ہے۔

اینٹی ہسٹامین (Anti Histamin)

جوز مائل 100 گرام، اجوائن خراسانی 100 گرام، گودنتی مکلس 800 گرام۔
تمام دواؤں کو علیحدہ علیحدہ مثل غبار کر کے باہم ملا لیں۔

27

مقدار خوراک: 125 ملی گرام صبح و شام۔

فوائد: بہترین اینٹی الرجک ہے۔ نزلہ، زکام اور دردوں میں مفید ہے۔

دوائے معدہ

جلوتری 40 گرام، دارچینی 160 گرام، تیز پات 200 گرام۔

مقدار خوراک: 250 سے 500 ملی گرام۔ تین بار

فوائد: مقوی معدہ اور آنتوں کی کمزوری سے آنے والے اسہال کیلئے مفید ہے۔

مقوی دماغ و حافظہ

ترپھلہ کھار، برہمی کھار، سلاجیت، طباشیر، کشنہ نُقرہ۔

مقدار خوراک: 250 ملی گرام تین بار روزانہ۔

فوائد: دماغ کو طاقت دیتی ہے اور حافظہ کو تیز کرتی ہے۔



27

حکیم عامر باجوه صاحب فیصل آباد

0301-7016176

اووری سسٹ

ہلدی، ملٹھی، سونف ہموزن کا سفوف بنائیں بمقدار 2 تا 3 گرام 3 بار دیں۔ اس کے ساتھ دھانسنے کپڑ چھان کا 500 ملی گرام کا کپسول دیں 2 بار روزانہ ہمراہ پانی۔
خواص و فوائد: صرف بیس دن میں اووریز سے پانی کی تھیلیاں مکمل ختم ہو جائیں گی۔ ایکسویں دن الٹراساؤنڈ رپورٹ بالکل کلئیر ہوگی انشاء اللہ۔

حَب زنجبیل رطب

سُنڈھ کپڑ چھان پاؤڈر 40 گرام، سفوف تُمہ خشک کپڑ چھان 20 گرام، مویز منقہ (بیج دور کردہ) 20 گرام، خالص چھوٹی مکھی کا شہد حسب ضرورت۔

سب اجزاء کو ملا کر بذریعہ شہد خودی گولیاں بنالیں۔ اس نسخہ کے سستے اجزاء کو مد نظر رکھ کر نظر انداز مت کریں۔ یہ نسخہ بفضلِ خدا نچلے دھڑ کے فالج تک کو درست کر دیتا ہے۔

مقدار خوراک: بخودی گولی صبح و شام ہمراہ دودھ پتی بعد از غذا۔

مزید فوائد: قبض، تخییر، جوڑ درد، ایڑیوں کا درد، چوٹ کا درد، بواسیر، ہر طرح کی وائی بادی کا توڑ ہے۔ کندھوں کا درد، کندھوں کا کھچاؤ، ناف اور پریڈز کے درد میں بہت مفید ہے۔

27

خارش


گندھک آملہ سار 20 گرام، پھٹکڑی 20 گرام۔
 ترکیب: دونوں کو باریک کریں اور کڑاہی میں پگھلا کر خشک کر لیں۔ مکمل خشک ہونا
 چاہئے۔ پھر کڑاہی سے کھُرج کر نکالیں اور باریک ترین پیس لیں۔ اب اس میں
 گیر 20 گرام، کالی زیری 20 گرام باریک پیس کر ملا لیں۔
 مقدار خوراک: 500 ملی گرام کپسول صبح و شام کھانے کے بعد سادہ پانی کیساتھ دیں۔
 بدرقہ: عرق عناب یا عرق منڈی بھی استعمال کر سکتے ہیں۔

سوزاک

پھٹکڑی 10 گرام، بیروزہ 10 گرام، کباب چینی 20 گرام، تخم حرمل 20 گرام۔
 ترکیب: بیروزہ اور پھٹکڑی کو باریک کر کے کڑاہی میں ڈال کر بالکل نرم
 آنچ پر بریاں کر لیں۔ جب ان کی رطوبات مکمل طور پر خشک ہو جائیں تو ان کو کڑاہی
 سے نکال کر باقی اجزاء کا سفوف ملا کر ایئر ٹائٹ شیشی میں محفوظ کر لیں۔
 مقدار خوراک: آدھا چمچ چائے والا تین بار ہمراہ شربت عناب دیں۔ 15 دن کا استعمال
 کافی ہے۔

سپریم بوسٹر

مغز جیا پوتا 50 گرام، مغز پنبدہ دانہ 50 گرام، بیروزہ مدبر 50 گرام، تخم پیاز 50
 گرام۔

مقدار خوراک: ہزار ملی گرام والا کپسول بھر لیں۔ صبح و شام ہمراہ دودھ  پیٹ دیں۔ 30 دن (ایک ماہ) استعمال کروا کر رپورٹ کروالیں۔ انشاء اللہ بہترین رپورٹ ہوگی۔

حَبِ اٹھرا و شربت اٹھرا

میرے مجرب ہیں اور اگر 3 ماہ لگاتار استعمال کروائیں تو مریضہ تمام عمر اٹھرا سے محفوظ رہے گی انشاء اللہ۔

حَبِ اٹھرا نمبر 1

☆ مرچ سیاہ 10 گرام، ہلدی 25 گرام، نوشادر 25 گرام، سنڈھ کپڑ چھان 50 گرام، شاکلی مصفیٰ 100 گرام، مَنڈی بُوٹی 50 گرام۔
ترکیب تیاری: سب اجزاء باریک کر کے کپڑ چھان کر لیں اور معمولی سی گوند کیکر شامل کر کے خودی گولیوں سے ذرا بڑی گولیاں بنالیں۔ خوبصورتی کیلئے کوئی سا بھی خوراک کی رنگ چڑھالیں۔

استعمال: دو گولیاں صبح نہار مومنہ شربت اٹھرا کے ایک گلاس کے ساتھ۔
فوائد: ایک ماہ اگر عورت یہ گولیاں استعمال کر لے تو تمام عمر اٹھرا سے محفوظ رہے گی انشاء اللہ۔

اگر حمل کے آٹھویں ماہ بھی استعمال کر لے تو ولادتِ جنین میں آسانی رہے گی۔ نیز یہ حبوب اولاد سے بھی اٹھرا کے اثرات کو ختم کر دیتی ہے۔

27

حب اٹھرا نمبر 2

دھریک کا پھل جس کو دھر کو نے کہتے ہیں 1 کلو، رسونت انڈین 20 گرام، ستمو نیا ولایتی 10 گرام، ایلوا پھل 6 گرام۔

ترکیب تیاری: دھر کو نے رات کو 2 کلو پانی میں بھگو دیں۔ صبح آگ پر رکھیں۔ جب پانی آدھا کلورہ جائے تو پُن چھان کر حاصل شدہ پانی کو دوبارہ آگ پر رکھیں۔ آگ بالکل ہلکی کر دیں اور ادویہ کا سفوف اس میں ڈالکر مواد کو گولیاں باندھنے کے قوام تک لے آئیں۔ دانہ مٹر کے برابر گولیاں بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ شربت اٹھرا

شربت اٹھرا

عنا ب ایرانی 100 گرام، صندل سفید 50 گرام، صندل سُرخ 50 گرام، برگ مہندی 50 گرام، سر پھوکہ 100 گرام، چرا سنہ 100 گرام، ہرٹ سیاہ 50 گرام، گل سرخ 200 گرام، مُنڈی بُٹی 200 گرام، گل بنفشہ 100 گرام، چینی 4 کلو گرام۔

معروف طریق سے شربت تیار کریں۔

مقدار خوراک: 2 تا 3 چمچ دوبارہ ہمراہ حب اٹھرا کے ساتھ۔

فوائد: یہ شربت اور حب اٹھرا اس سے متعلقہ تمام معوارض کا کامل علاج ہیں۔

27

دائی نزلہ، کیرا کیلئے

بہت اعلیٰ اور مجرب مرکب ہے۔

ہرڑ سیاہ 10 گرام، شنائی مصفیٰ 10 گرام، گل سرخ 10 گرام، زوفا 10 گرام، گل
بنفشہ 10 گرام، ملٹھی کپڑ چھان 10 گرام، مغز پھلی المٹاس 10 گرام، فلفل دراز
10 گرام، فلفل سیاہ 10 گرام۔

ترکیب تیاری: تمام دواؤں کو مٹی، گرد و غبار سے صاف کر کے باریک پیس لیں۔

مقدار خوراک: آدھا سے ایک ٹی سپون صبح و شام کھانے کے ایک گھنٹہ بعد دیں، ہمراہ تھوہ
درج ذیل: لونگ، الاپچی خورد، بنفشہ، مویز منقلا

فوائد: بہت کمال کا مخرج بلغم ہے۔ قبض کشاء ہے۔ بلغمی و خشک دمہ کے لئے بہترین دوا
ہے۔ عرق النساء کا بہترین علاج ہے۔

مصفین شفائی

پوست ریٹھا 50 گرام، دھانسیہ کپڑ چھان 25 گرام، تخم سرس 25 گرام، ہلدی 25
گرام، رسونت 25 گرام، مبصر 25 گرام، سک سملو 20 گرام، سونف 20 گرام،
گورکھ پان 20 گرام، چرانتہ 20 گرام، شاہترہ 20 گرام، نمولی نیم 20 گرام،
سر پھوکہ 20 گرام، منڈی بوٹی 20 گرام، عناب ایرانی 50 گرام۔

ترکیب تیاری: تمام اجزاء خالص لیکر صاف کر کے پیس لیں اور کپڑے سے چھان
لیں ہزار ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک کپسول صبح شام ہمراہ عرق سونف عرق منڈی نصف نصف کپ اور

27

چارچ شربت عناب مکس کر کے پی لیں۔


فوائد: داد، چنبیل، بھگندر، گنگرین، اندرونی بیرونی گلٹیاں، رسولیاں، پانی کی تھیلیاں، ہار
 موز کے مسائل، شوگر، دانتوں مسوڑوں کا انفکشن، خون کی خرابی کے جملہ تمام امراض
 ، چہرے پر دانے چھائیاں، کموڑیاں جسم پرتل موہکے خارش کھلی وغیرہ کاشانی علاج من
 جانب اللہ۔

جگرین شفا ئی

سونف 40 گرام، جڑ سونف 50 گرام، تخم کاسنی 40 گرام، جڑ
 کاسنی 50 گرام، گل سرخ ایرانی 40 گرام، تخم خربوزہ 40 گرام، گل
 گاؤزبان 40 گرام، ریوند چینی 40 گرام، ریوند خطائی 40 گرام، تخم
 کشوٹ 40 گرام، چینی 3 کلو۔
 ترکیب تیاری: تخم کشوٹ کو ملل کی پوٹلی میں باندھ کر پانی میں شامل کرنا ہے بقیہ تمام اجزاء
 مٹی گرد سے صاف کر کے 5 کلو پانی میں بھگو دیں۔ معروف طریق پر 3 بوتل شربت
 بنائیں۔

مقدار خوراک: عرق سونف، عرق کاسنی، عرق مکوہ مکس کریں اور ایک گلاس میں 6 چمچ اس
 شربت کے ڈال کر صبح شام پیئیں۔

فوائد: 10 دن میں فیٹی لیور کا مسئلہ ٹھیک ہو جائے گا۔ حرارت جگر اعتدال پر آ جائے
 گی۔ معدہ تندرست ہوگا۔ مریض کی بے چینی ختم ہوگی۔ ہاتھ پاؤں کے تلووں کی جلن ختم
 ہو جائے گی۔

نوٹ: میں اس شربت اور اس عرق مرکب کے ساتھ مجنون دبیدالورد ہمدرد  چچ چائے والا بھی صبح شام استعمال کروا تا ہوں۔

کڑوی اکسیر بدن

میگنیشیا سالٹ 250 گرام، قلمی شورہ 10 گرام، جو کھار 10 گرام، نوشادر 10 گرام، ہیرا کیس 10 گرام، پتری فولاد 10 گرام، سبز کونین 5 گرام، مٹھا سوڈا 5 گرام، عرق سونف 1 بوتل۔

ترکیب تیاری: سب چیزیں باریک کر کے عرق میں ملا دیں۔ مدھانی سے بھی ملا یا جاسکتا ہے۔

مقدار خوراک و طریقہ استعمال: وہی کی میٹھی لسی مریض کو آدھا گلاس پلا کر یہ دوا 2 تا 4 چچ حسبِ برداشت پلا دیں۔ بعد میں باقی کی لسی پلا دیں۔ صبح یا شام کھانے کے بعد دیں۔ روٹی مکھن سے تر کر کے کھلائیں۔

فوائد: اس دوا سے سیاہ رنگ کے پاخانے آئیں گے۔ سودا، صفرا کا بہترین مخرج ہے۔ معدہ، جگر، پتہ، تلی، گردہ، مثانہ کی بہترین اصلاح کرتا ہے۔ حد سے زیادہ گرمی کو دنوں میں اعتدال پر لے آتا ہے۔ چہرے کی رنگت میں خون کی رقیق کو وضع کر کے چہرہ کو گلاب کی مانند کر دیتا ہے۔ پیشاب کی جلن و درد کو بہت نافع ہے۔ ہپاٹائٹس کے مریضوں کے لئے بھی بہترین ہے۔ وہ مادے جن کے فساد کی وجہ سے جسم میں بیماریاں گھر کر جاتی ہیں ان کو خارج کر دیتا ہے۔ قبض کشا اور اکسیر بدن ہے۔

27

گہری چوٹ کا بیرونی علاج

بارہا کا محرب

مقام ضرب کو پہلے گرم ٹکڑ کر لیں پھر شہد کا لپ کر لیں۔ اس کے بعد بجھا ہوا چونا شہد کر اوپر لگا کر اوپر روئی رکھ کر پٹی کر لیں۔ اس سے جلن ہوگی برداشت کر لیں۔ بفضل خدا ایک ہی پٹی کافی ہے۔ ضرورت ہو تو 24 گھنٹہ بعد دوسری پٹی کر لیں۔ بجھا ہوا چونا اور شہد ہموزن ہے۔

شفاء الامراض خبیثہ، گلٹیاں و رسولیاں

ہڑتال ورقہ 10 گرام، رسکپور 5 گرام، کالی مرچ 50 گرام، ہلدی 50 گرام، دھانسیہ کپڑ چھان 30 گرام۔

ترکیب تیاری: ہلدی، کالی مرچ، دھانسیہ سب کو علیحدہ علیحدہ پیس کر کپڑ چھان کر الگ الگ رکھیں۔ رسکپور کی ڈلی کو گودہ کنوار گندل کے ساتھ کھل کر کے 3 ٹکیاں بنالیں۔ نیم کے پتوں کا نغدہ بنا کر کسی کوزہ گلی میں نصف نیچے بچھائیں، اوپر کالی مرچ 20 گرام کا سفوف چھڑک کر اوپر ٹکیاں رکھ کر بقیہ کالی مرچ کا سفوف اوپر چھڑک دیں اور اوپر پھر نیم کا نغدہ رکھ دیں۔ کوزہ کو گل حکمت کر کے 5 کلو کی آگ دیں۔ بعد میں ٹکیاں احتیاط سے نکال کر کھل کر لیں۔ بہترین رسکپور تیار ہے۔ اب ہڑتال ورقہ کو اتنا کھل کر لیں کہ چمک بالکل ختم ہو جائے اور مانند غبار ہو جائے (کم از کم 7 گھنٹہ کھل کر لیں)۔

اوزان کے مطابق دھانسیہ، ہلدی اور کالی مرچ کے سفوف میں ہڑتال اور رسکپور ملا کر مزید کھل کر لیں۔ 250 ملی گرام کے کپسول بھر لیں یا معمولی گوند کیکر شامل کر

کے نخودی گولیاں بنالیں۔

27

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ دودھ بادل رغن خود ساختہ کے ہمراہ بعد از غذا دیں یا رغن منڈی بوٹی اور رغن دھانسہ برابر وزن میں شربت عناب ملا کر گولیوں کے ساتھ پلائیں۔ رات سوتے وقت شکمی، ہرڑ سیاہ بریاں شدہ، گل سرخ، تخم خربوزہ، هموزن سادہ پانی کے ساتھ ایک چمچ کھلائیں۔ اگر دائمی قبض کا مریض ہو تو گلکند 250 گرام میں بادل رغن 100ml ملا کر رات کو چائے والا چمچ پانی یا دودھ کے ساتھ کھلائیں۔

فانج، لقوہ

شنگرف مدبر در حزل 10 گرام، کچلہ مدبر 10 گرام، سونف بریاں 10 گرام، زیرہ سفید بریاں 10 گرام، مٹھا تیلیہ مدبر در شیر 10 گرام، فلفل دراز 20 گرام، فلفل سیاہ 20 گرام، مغز بادل دیسی 20 گرام۔

ترکیب تیاری: تمام اجزاء کو الگ الگ کھرل کر لیں۔ پھر آب ادرک مقطر 200ml بذریعہ کھرل جذب کریں۔ اب 10 گرام گوند کیکر ڈالکر کالی مرچ کے برابر گولیاں بنائیں۔ گولیوں پر کوئی خوراک کی رنگ چڑھالیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام دودھ کے ساتھ بعد از غذا دیں۔

27

تریاق استخاضہ

یہ نسخہ کتابی نہیں بلکہ صدری ہے۔


کثرت طمث پر مجرب ترین ہے۔ پہلی خوراک ہی جادو اثر ہے۔ ایلو پیتھتی سو بار نئی دوا پیش کر لے اس مرکب کا بفضل خدا مقابلہ نہیں کر سکتی۔ یہ میرا دعویٰ ہے۔ انشاء اللہ
 ہوا الشافی! سنڈھ کپڑ چھان 20 گرام، ہیرا کیسیس سبز 10 گرام، پھٹکڑی سفید بریاں 10 گرام۔ باریک ترین سفوف کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ٹی سپون ہمراہ شربت انجبار کھانے کے بعد دیں۔
 فوائد: پہلی خوراک ہی اثر دکھاتی ہے۔ یہ دلیکوری یا کو بھی ختم کر کے خون کے سُرخ خلیات کو مزید ایکٹو کرتی ہے۔ جس سے گالوں میں سُرخ نمایاں ہوتی ہے۔ مرض ختم ہونے تک لگاتار صبح و شام آدھا چمچ کھلائیں۔ اس سے نہ صرف مرض ختم ہوگا بلکہ مرض کی وجوہات بھی ختم ہوں گی۔

مہروں کا درد، دیرینہ گنٹھیا، نقرس، مفاصل

دیسی مُرغ آدھا کلو سے تین پاؤ وزن تک 1 عدد، سنڈھ کپڑ چھان 50 گرام، ہینگ خالص 30 گرام، گندم آٹا حسب ضرورت، دیسی گھی حسب ضرورت۔

ترکیب تیاری: مُرغ کو ذبح کر کے بال و پر اور پیٹ چاک کر کے دیگر آلاشوں سے پاک و صاف کر لیں۔ مُرغ کے پیٹ میں ہینگ چھوٹے چھوٹے ٹکڑے ڈال کر سلانی کر دیں۔ پھر آٹے میں سنڈھ پاؤڈر ملا کر گوندھ لیں اور مُرغ کے اوپر اچھی طرح لیپ کر دیں۔ دھوپ میں اچھی طرح خشک کر لیں۔ دیسی گھی حسب ضرورت میں اس قدر نرم

آنچ پر پکائیں کہ آٹا بالکل سیاہ ہو جائے۔ اب آگ بند کر کے غلولہ نکال کر  27 پر رکھ دیں۔ جب خشک اوت ٹھنڈا ہو جائے تو آٹا اتار کر مَرغ کو نکال لیں۔ اب بڑی بڑی ہڈیاں نکال لیں اور باقی سب کو کوٹ کر باریک کر لیں۔ جب کوئی بنانے کے قابل ہو تو دانہ مٹر کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی صبح و شام دودھ پتی کے ساتھ کھانے کے ایک گھنٹہ بعد دیں۔

فوائد: اس سنیا سی دوا سے مریض کو بہت زیادہ گیس کا اخراج ہوتا ہے اور مرض جڑ سے ختم ہو جاتا ہے۔

نوٹ: اس کے اثرات جوڑوں کے پتھر جانے پر بہت ہی عمدہ ہیں۔

لیورین شفا فی

نوشار 50 گرام، گندھک آملہ سار 50 گرام، ہیرا کیس 50 گرام۔

تینوں اجزاء کو ایک ساتھ گرائینڈ کر لیں، گودا کنوار گندل ملا کر سات آٹھ ٹکلیاں بنا لیں۔ معمولی گل حکمت کر کے 5 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ پھر نکال کر کھرل کریں۔

مقدار خوراک: چوتھائی چمچ چائے والا (گرام) عرق بادیاں کے آدھے گلاس کے ساتھ دیں۔

فوائد: دل، دماغ، آنتیں کمزور ہوں، خون کی کمی ہو، جگر میں حدت اعتدال سے زائد ہو، یرقان اصفرو اسود، اسہال میں بہت ہی مفید دوا ہے۔ یہ دوا سات دن میں اپنا اثر دکھاتی

ہے۔

27

نوٹ: ☆ یہ نسخہ بغیر آگ دیئے صرف گرائینڈ کئے بھی کام کرتا ہے۔
 ☆ نوشادر، ہیرا کسیس، گندھک کو عملِ تقطیر کے ذریعے مصفیٰ کرنے پر بھی کامل کام کرتا ہے۔

یہ تین طریقوں سے یہ میرا مجرب ہے۔ جیسے چاہیں بنالیں۔

قبض

قبض چونکہ اُم الامراض ہے۔ اس لئے قبض کو رفع کرنے لئے کچھ مجربات ہیں جو حاضر خدمت ہیں اور بہت سے امراض پر بہترین معاون ہیں۔

(1): کسٹر آئل 1 کپ، شہد 1 کپ، عرقِ گلاب 2 کپ۔ تمام ملا لیں 6 تا 10 چمچ رات کو سوتے وقت دیں۔

(2): سُنڈھ 20 گرام، نوشادر 20 گرام، کالی مرچ 10 گرام، ثنا کی مصفیٰ 80 گرام، گلِ سُرخ 20 گرام، مغزِ تخمِ خربوزہ 20 گرام۔

مقدارِ خوراک: ایک ایک ٹی سپون نیم گرم یا سادہ پانی سے تین بار بعد از غذا دیں۔

(3): کلونجی 40 گرام، رائی 40 گرام، تُمہ خشک 30 گرام، گوند کیکر 40 گرام۔

سب کا سفوف بنالیں اور 500 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔ شوگر کنٹرول کرنے اور قبض میں بیحد مفید ہے۔

(4): پوستِ ریٹھا 50 گرام، تخمِ سرس 50 گرام، مصر 50 گرام، کالی مرچ 10

گرام، مویز منقیٰ 10 گرام۔ پیس کر دانہ مٹر کے برابر گولیں بنائیں۔

ایک تا دو گولیاں صبح و شام کھانے کے بعد نیم گرم پانی کے ساتھ دیں۔ اعلیٰ درجہ کی اکسیر

27

حیات گولیاں ہیں اور بہت سے امراض پر کام آتی ہیں۔
مندرجہ بالا نسخہ جات میں سے کوئی ایک بنالیں خطا نہیں جائے گا۔

فانج، لقوہ، رعشہ، ضعف اعصاب، اعضاء کا سن ہونا

بہترین اور مجرب ترین ہے۔

شکرف مدبر در حزل 6 گرام، کچلہ مدبر 10 گرام، پوست ریٹھا 10 گرام، مغز بادام
دلیسی 10 گرام، مغز اخروٹ 10 گرام، کالی مرچ 10
گرام، مصبر سیاہ 10 گرام، مویز منقی بغیر بیج 10 گرام، گوند کیکر 10 گرام۔ دانہ مٹر
کے برابر گولیاں بنالیں اور خوبصورتی کے لئے مرگانگ چڑھالیں۔ لاجواب گولڈن
حبوب تیار ہیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی صبح و شام کھانے کے بعد ہمراہ دودھ نیم گرم عمر، جسم اور بیماری
کے حساب سے۔ دودھ بطور بدرقہ لازم ہے۔

نوٹ: رعشہ اور فانج والے کو جو ہر مہرہ ہمدرد کا بقدر 1 چاول بھی لازمی استعمال
کروائیں۔ رات کو سوتے وقت گلقد 250 گرام، بادام روغن 100ml، اجوائن
دلیسی 6 گرام، زیرہ سفید 10 گرام باہم ملا کر ایک چائے والا چمچ بھی لازمی دیں۔

شکرف مدبر در حزل

حزل ڈیڑھ پاؤ (375 گرام) کو ادک کے پانی میں اس طرح ترو خشک کریں کہ کچھ
نمی باقی رہے۔ اب 2 تا 3 تولہ کی ڈلی شکرف کی لے کر کڑا ہی میں آدھی حزل نیچے بچھا
کر اوپر ڈلی رکھ کر باقی کی حزل اوپر رکھ دیں۔ پھر کڑا ہی کو نرم آنچ پر رکھ دیں۔ 6 سے 7

گھنٹہ میں حمل جل کر کوئلہ کی مانند ہو جائے گی۔ جب مکمل جل جائے تو کڑا 27 ٹی ٹی ہوئے پر احتیاط سے شنگرف نکال لیں۔ بہترین خوراک شنگرف بقدر 1 تا 2 چاول فی خوراک تیار ہے۔ اس شنگرف کو جس بھی مرکب میں ڈالیں گے رزلٹ ملیں گے۔

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆

حکیم اسحاق فرخ صاحب بہاولپور

0300-9684439

اسقاطِ حمل

اسقاطِ حمل بسبب برودتِ رطوبتِ رحمی

سونف 50 گرام، الاچھی کلاں 20 گرام، سنگ جراح 20 گرام، کوئلہ پتھر 10 گرام، صدف مروارید 20 گرام، گل ببول 80 گرام، چینی 80 گرام۔
ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو سفوف کر لیں۔

استعمال: 3 گرام صبح و شام ہمراہ دودھ دیں۔ اسقاطِ حمل کو روکنے کا مجرب نسخہ ہے۔

اسقاطِ حمل بسبب حرارت و صفراویت

تخم کسنبہ 50 گرام، دھنیا 50 گرام، تخم مہندی 50 گرام، صندل سرخ 50 گرام، چینی 250 گرام۔ تمام ادویہ کا سفوف بنالیں۔

27

مقدار خوراک: 6 گرام صبح و شام ہمراہ دودھ۔

نوٹ: جب حمل قرار پا جائے تو چاند کی پہلی تاریخ سے سات تاریخ تک اور پھر چاند کی سولہ تاریخ سے بائیس تاریخ تک استعمال کریں۔ اسی طرح آٹھ ماہ تک کھلائیں۔ اگر عورت کو خون کی کمی ہو تو شربتِ فولاد دودھ میں ڈال کر ساتھ پلائیں۔

بانجھ پن

چہار مغز 50 گرام، مغز بادام 50 گرام، شنکلی 50 گرام، گلقد 50 گرام، مویرز منقہ 50 گرام، تروی 50 گرام، الاچھی خورد 50 گرام، ہرڑ جلا پیہ 20 گرام۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا الگ الگ فائن سفوف تیار کریں۔ پھر منقہ کی مدد سے 10 گرام کی گولی تیار کریں۔

مقدار خوراک و طریقہ استعمال: ایک ایک گولی صبح و شام دودھ کے ساتھ دیں۔ چہار یوم قبل از ایام شروع فرومائیں اور دورانِ ایام بھی جاری رکھیں۔ اگر اسہال زیادہ آئیں تو ایک بار گولی دیں۔

بندشِ ایام

مصر سیاہ 30 گرام، گوگل بھینسیا 10 گرام، جلو تری 10 گرام، بینگ 10 گرام، کشتہ شنگرف گرم 10 گرام، زعفران 10 گرام۔ باریک سفوف بنا کر نخودی گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ پانی۔
فوائد: پرانی سے پرانی ایام کی بندش کھولتا ہے۔

27

سیلان رحم

پھلی کیکر خام 50 گرام، کشتہ فولاد 10 گرام، کشتہ قلعی 10 گرام، طباشیر 20 گرام،
 دانہ الائچی خورد 20 گرام، کشتہ صدف 20 گرام، ورق چاندی 3 گرام۔
 ترکیب تیاری: تمام دواؤں کا فائن سفوف کریں۔
 مقدار خوراک: 1 گرام صبح و شام ہمراہ شربت صندل دیں۔
 فوائد: لیکوریا کو جڑ سے ختم کرتی ہے۔



حکیم سید اسلام شاہ گیلانی صاحب شیخوپورہ 27

0306-6978528

راحت

برہمی 50 گرام، اسطوخودوس 50 گرام، کشنیز 50 گرام، نوشادر 25 گرام، فلفل سیاہ 25 گرام، اجوائن دیسی 25 گرام، الاچھی خورد 25 گرام، بادرنجبویہ 50 گرام، اسرول 50 گرام، برگ سداب 70 گرام۔ تمام دواؤں کا باریک سفوف کر کے ہزار لی گرام کے کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک کپسول صبح و شام دیں۔

محافظِ حمل

جدوار خطائی 10 گرام، سونجاں شیریں 10 گرام، کپور کچری 10 گرام، گندھک آملہ سار 10 گرام، دم الاخوان 10 گرام، اسگندھ 10 گرام۔ تمام ادویہ کا سفوف بنا کر ہزار لی گرام کے کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک کپسول صبح و شام دیں۔

فوائد: درم رحم اور رسولیوں کے لئے بہت مفید ہے۔

27

لیکورینا

پھٹکڑی سفید بریاں 10 گرام، سنگِ جراح 10 گرام، زہر مہرہ خطائی 10 گرام،
مازو 10 گرام، کشتہ بیضہ مرغ 10 گرام۔ تمام کا فائن سفوف کر کے 250 ملی گرام
کے کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو کپسول دوبار روزانہ دیں۔
فوائد: لیکوریا کو ختم کرتا ہے اور رحم کو طاقت دیتا ہے۔

شفاء

جوز مثل 30 گرام، ریوند چینی 10 گرام، زنجبیل 10 گرام، صمغ عربی 10 گرام۔
تمام کا سفوف کر کے 125 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک کپسول دوبار ہمارا دودھ پتی دوبار روزانہ۔ شدید حالتوں میں تین بار

فوائد: اینٹی ہسٹامین ہے۔ سانس اور جلد کی الرجی میں مفید ہے۔ نزلہ زکام کو فوری ختم
کرتی ہے۔

صندل مرکب

صندل سفید 20 گرام، صندل سرخ 20 گرام، برگِ نیم 20 گرام، برگِ
حنا 20 گرام، مٹھی 20 گرام، مچھڑ 20 گرام، زکچور 20 گرام، گیر 20 گرام، دھانہ
20 گرام، عود صلیب 20 گرام، کشتہ صدف 20 گرام، زہر مہرہ خطائی 20 گرام،

الاٹچی خورد 20 گرام، آملہ خشک 20 گرام۔ تمام دواؤں کا فائن سفوف بنا 500 گرام کے کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک کپسول صبح و شام دیں۔
فوائد: اٹھر اور اسقاطِ حمل کے لئے مفید ہے۔ مصفی خون بھی ہے۔

سوم کلپا کیپ

سوم کلپا، طباشیر، مٹھا سوڈا تمام ادویہ ہمزون۔
مقدار خوراک: 500 ملی گرام کے کپسول صبح و شام۔
فوائد: سانس کی تنگی و پھیپھڑوں کے امراض میں مفید ہے۔

اذراقی کیپ

اذراقی مدبر 25 گرام، دارچینی 12 گرام، جائفل 12 گرام، جلو تری 12 گرام، عود صلیب 12 گرام، قرنفل 12 گرام، سلاجیت 12 گرام۔ فائن سفوف کریں۔
مقدار خوراک: 250 ملی گرام کپسول صبح و شام دیں۔
فوائد: بلغمی و سوداوی امراض میں مفید ہے۔

صدرینہ

کشتہ ابرک سفید، کشتہ بارہ سنگھا، کشتہ صدف، کشتہ سنگھ، کشتہ ورقیہ، لوبان، ست گلو۔ تمام ادویہ ہمزون لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک کپسول بمقدار 250 ملی گرام صبح و شام دیں۔

27

فوائد: بخاروں، دردوں اور پھیپھڑوں کے امراض میں مفید ہے۔

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆

حکیم سعد خان صاحب حجرہ شاہ مقیم

0308-8482782

حب شفاء

تخم دھتورہ سیاہ 50 گرام، سُنڈھ 50 گرام، اجوائن خراسانی 50 گرام۔
تمام ادویہ کا فائن سفوف کر کے 500 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔
مقدار خوراک: ہائی بلڈ پریشر، بہتے ہوئے نزلہ کو پہلی خوراک سے بند کر دیتی ہے۔

☆ (مجرّب سعد خان، نسخہ پروفیسر اسحاق سلطان صاحب)

اکسیر سوزش

سُنڈھ 250 گرام، سورنجاں شیریں 250 گرام، اسگندھ ناگوری 250 گرام، کالی
مرچ 125 گرام۔ تمام کا فائن سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک: آدھی چائے والی چمچ دو بار روزانہ۔

فوائد: سوزشی بخار، جوڑوں کے درد، ہڈیوں کے درد میں بہت مفید ہے۔

☆ (مجرّب سعد خان، نسخہ پروفیسر اسحاق سلطان صاحب)

27

دمہ خشک (عضلاتی دمہ)

اجوائن دیسی، رائی، تیزیات، گندھک آملہ سار۔ ہر دوا، ہموزن
مقدار خوراک: آدھی چمچ صبح و شام دیں۔ اس کے ساتھ ساتھ خار خشک آدھ آدھ چمچ بھی
دیں۔

پراسٹیٹ

پھل کنڈیاری 125 گرام، نر پکچور 100 گرام، مصر 100 گرام۔
مقدار خوراک: 500 ملی گرام کے کپسول دو بار روزانہ ہمراہ شربت درج ذیل دیں۔
شربت: منقہ 250 گرام، چھلکار بیٹھا 250 گرام بطریق معروف شربت بنائیں۔
فوائد: پراسٹیٹ اور انڈلار جمنٹ پر بہت اچھا رزلٹ ہے۔

برائے ہچکی

مازو 100 گرام، گلوکوز ڈی 100 گرام۔
مقدار خوراک: آدھی چائے والی چمچ 3 بار دیں۔
فوائد: پہلی خوراک سے ہچکی بند۔ جو ہچکی کسی دوا سے بند نہ ہو وہ اس سے بند ہو جاتی
ہے۔ ☆ (مغرب سعد خان، نسخہ چوہدری طارق حسین صاحب)

برائے پس گردہ

ہلدی 100 گرام، آملہ 100 گرام۔
مقدار خوراک: آدھی چمچ دو بار دیں۔

27

☆ (مجرّب سعد خان، نسخہ پروفیسر اسحاق سلطان صاحب)۔

سفوف کرامت

دانہ الاٹچی کلاں، پودینہ خشک، کشنیز، نوشادر، اجوائن دیسی، اناردانہ، زیرہ سفید، مرچ سیاہ
ہر ایک 50 گرام، چینی 500 گرام۔

مقدار خوراک: آدھا چمچ صبح وشام کھانے کے بعد دیں۔

فوائد: معدہ کے جملہ امراض میں مفید ہے۔

آدھے سرکاردر

اسطوخودوس، ریونڈ چینی، مرچ سیاہ، کشنیز، نمک سیاہ، سونف ہر ایک 50 گرام۔

مقدار خوراک و فوائد: آدھ چمچ دوبار پانی سے دیں۔ آدھے سر کے درد میں بہت مفید
ہے۔

لیکوریس

مازو 100 گرام، مائیں 100 گرام، پھٹکڑی بریاں 100 گرام، رال سفید 100

گرام، نسپال 100 گرام، گل دھاوا 100 گرام۔

مقدار خوراک: ہزار ملی گرام کپسول صبح وشام دیں ہمراہ دودھ۔

فوائد: لیکوریا میں بہت مفید ہے۔

☆ (مجرّب سعد خان، نسخہ حکیم چوہدری طارق حسین صاحب)

27

سفوف برائے پسِ سیمن

رال سفید، مغز کرنجہ، مغز تمر ہندی، چھلکار بیٹھا ہر ایک 50 گرام۔ تمام ادویہ کو سفوف بنائیں۔ ہزار ملی گرام کا سفوف بنالیں۔

مقدار و فوائد: ایک ایک کپسول دو بار دیں۔ سیمن میں پس ختم کرتا ہے۔

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆

حکیم میاں صدیق کنگن پور

0300-4896615

اکسیر جگر سیاہ

جنبث الحدید مصفی 200 گرام، پوست ہلیلہ زرد 200 گرام، پوست بلیلہ 200 گرام، آملہ مقشر 200 گرام، فلفل سیاہ 40 گرام، مکھاں 40 گرام، سنڈھ 40 گرام۔

ترکیب تیاری: پہلی چار ادویہ کو چینی یا مٹی کے کھلے برتن میں ڈالیں۔ اوپر گائے کے دہی کی اتنی مقدار ڈالیں کہ چار انگل اوپر آجائے۔ ململ کے کپڑے سے اس برتن کا منہ بڑھانپ دیں۔ دو سے تین بار لکڑی سے روزانہ ہلا دیا کریں۔ سردیوں میں ایک ہفتہ اور گرمیوں میں چار دن تک کا عمل کافی ہے۔ اگر مقررہ ایام سے پہلے دہی

خشک ہو تو مزید ڈال دیں۔ مدت کی تکمیل کے بعد کسی کاغذ پر پھیلا کر سیاہ **27** خشک کریں۔ اور بعد میں اس میں فلفل سیاہ، مکھاں اور سُنڈھ کا سفوف ملا کر یکجان کر کے دوبارہ تمام مرکب کو پیس لیں۔

مقدار خوراک: ایک گرام سفوف صبح نہار مونہہ دہی ایک پاؤ میں ڈال کر کھائیں۔

محرك دماغ و خون بند

مغز بادام دیسی مقشر 100 گرام، ست ملٹھی 50 گرام، سونف 50 گرام، فلفل سیاہ 70 گرام۔

ترکیب و استعمال: تمام ادویہ کا باریک سفوف بنالیں۔ ایک ایک چمچ صبح و شام پانی کیساتھ دیں۔ کثرت حیض میں بہت مفید ہے۔ تمام سوداوی و صفراوی امراض کے لئے بھروسہ کی دوا ہے۔

بند نزلہ

نوشادر 50 گرام، فلفل سیاہ 50 گرام، اجوائن دیسی 50 گرام۔
ترکیب و استعمال: تمام ادویہ کا باریک سفوف بنا کر 500 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔ صبح و شام سونف کے قہوہ سے دیں۔
فوائد: بند نزلہ کو جاری کر کے ختم کرتا ہے۔



27

حکیم عمیر رضا فیصل آباد

0301-7698604

طلاء مسکن

طلا کا نسخہ حاضر خدمت ہے۔ کمال کا نسخہ ہے اور عضو کی بڑھی ہوئی حس کو اعتدال پر لاتا ہے۔

اجوائن خراسانی 100 گرام کو ایک پاؤ پانی میں ابالیں۔ جب نصف رہ جائے تو اس کو پُن کر حاصل شدہ پانی میں 100ml روغن کاہوملا کر بالکل نرم آنچ پر پکائیں کہ تیل باقی رہ جائے۔

استعمال: تمام عضو پر رات کو لگائیں۔ حشفہ، خُصیتین، کنج ران پر بھی لگائیں۔ بے ضرر اور مسکن اعصاب ہے۔

تجارتی بنیادوں پر چلنے والا طلاء جادو اثر

آج طلاء کا وہ نسخہ بتا رہا ہوں جو جلتی زدہ کے لئے واقعی جادو اثر ہوگا۔ ہر طرح کا نقص عضو درست ہوگا۔ مثلاً چھوٹاپن، پتلا پن، رگوں میں گندے

مواد کا جمع ہونا، نامردی، سُستی، ڈھیلا پن، انتشار میں کمی کے لئے اکسیر اعظم ہے۔

گھی گائے 100 گرام، زردی بیضہ مرغ دیسی 2 عدد، لونگ 10 گرام، دارچینی 10 گرام، مغز جما لگوٹہ 20 عدد، بھلا وہ 4 عدد۔

ترکیب تیاری: گھی گائے کو کسی برتن میں نرم آنچ پر پگھلائیں۔ پہلے اس میں زردی بیضہ مرغ دیسی دو عدد ڈالیں جب ان سے تیل برآمد ہو جائے پھر لونگ ڈالیں۔ اس کے بعد دارچینی۔ آخر پر 4 عدد بھلاوے ٹوپی اتار کر ڈالیں۔ جب بھلاوے ڈالیں تو آگ بہت ہی نرم کر دیں ورنہ سارے تیل کو آگ لگنے کا خدشہ ہوگا۔ جب دھواں موقوف ہو جائے تو اتار لیں۔ سب ادویات مع ادویات نکال کر شیشے کے مرتبان میں رکھ لیں۔

طریقہ استعمال: مباشرت سے پرہیز کے ساتھ سات دن لگائیں پھر پانچ دن ناغہ کریں۔ پھر سات دن لگائیں اور دو دن کا ناغہ کریں۔ اس کے بعد مشغول ہو سکتے ہیں۔ تازندگی دوبارہ دوا کی ضرورت پیش نہیں آئے گی۔

اکسیر سوزاک و انفیکشن

بارہا کا مجرب

رسکپور 6 گرام، نیلا 6 گرام دونوں کا سفوف بنالیں اور ایک پاؤ پھٹکڑی کے سفوف کے درمیان کوزہ میں گل حکمت کر کے سات سے آٹھ کلو کی آگ دیں۔ کوزہ سے جو کچھ بھی برآمد ہوا سے اچھی طرح کھل کریں۔ اب صدف 50 گرام کو برگ نیم 250 گرام کے نغہ میں رکھ کر بیس کلو کی آگ سے کشتہ کر لیں۔ اب دونوں کشتہ جات کو باہم ملا لیں اور 500 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک کپسول صبح و شام پانی کے ساتھ کھانے کے ایک گھنٹہ بعد دیں۔

فوائد: چند خورا کوں سے ہی سوزاک کا خاتمہ ہوگا۔ ایک ماہ کا مکمل کورس ہے۔ پر 27 سے پرانے سوزاک کا آخری علاج ہے۔ کئی بار کا مجرب ہے۔ اس علاوہ پس سیل چند خورا کوں سے ہی ختم ہو جاتے ہیں۔ پیشاب اور پیشاب کی نالی کی ہر طرح کی انفیکشن، درد، جلن اور زخموں کے لئے انتہائی مفید ہے۔

کشتہ کچلہ شنگرف والا

یہ نسخہ قوتِ باہ اور خاص طور پر اعصابی کمزوری، پٹھوں کی کمزوری کے لئے واقعی عجیب الاثر ہے۔



کچلہ 200 گرام، شنگرف 20 گرام، دیسی گھی 1 کلو گرام۔
ترکیب تیاری: سب سے پہلے گھی کو کڑا ہی میں ڈال کر آگ پر رکھیں۔ اس میں شنگرف باریک پیس کر ڈال دیں۔ کم از کم 20 منٹ تک اس کو نرم آج پر پکائیں۔ پھر اس میں کچلہ ڈال دیں۔ جب کچلہ بریاں ہو کر سرخ ہو جائے تو کچھ دیر آگ تیز کر کے کڑا ہی آگ سے اتار لیں۔ ٹھنڈا ہونے پر کچلہ نکال کر خشک کر کے پیس لیں اور محفوظ رکھیں۔
نوٹ: اسمیں پتہ وغیرہ نہیں ہوگا جو کچھ برآمد ہوگا پیس لیں۔
مقدار خوراک: بقدر چوتھائی چاول تا نصف چاول تک بعد از غذا ہمراہ مکھن یا بالائی۔
دودھ گھی کا بکثرت استعمال کریں۔ سات دن کا استعمال کافی ہے۔

27

کشتہ چاندی پارہ مرجان جواہر دار

یہ کشتہ گرمی کے مارے نامردوں کیلئے اکسیر صفت ہے۔ جریان، احتلام، ذکاوت حس کو بہت مفید ہے۔ مجلوق جس نے اپنے ہاتھوں سے کئی سال تک اپنے ساتھ ظلم کیا ہو اس کے لئے یہ اکیلا نسخہ ہی انشاء اللہ مریض کے لئے آب حیات کا کام کرتا ہے۔ مقوی معدہ، مقوی اعضائے رئیسہ ہے۔



برادہ چاندی 10 گرام، شاخ مرجان 10 گرام، پارہ 24 گرام، بیکری کونپلوں کا پانی 800ml۔

ترکیب تیاری: برادہ چاندی میں پارہ 3 گرام ملا کر بیکری کونپلکے پانی 100ml میں کھل کر لیں۔ ٹکی بنا کر بیکری کونپلوں کے نغدہ میں رکھ کر دو کلوی آگ دیں۔ سرد ہونے پر نکال کر دوبارہ 3 گرام پارہ ملا کر 100ml کونپلوں والے پانی سے کھل کر کے ٹکی بنا کر کونپلوں کے نغدہ میں رکھ کر دو کلوی آگ دیں۔ اسی طرح ہر بار 3 گرام پارہ اور 100ml آب کونپل بیکر ڈالتے جائیں اور دو کلوی آگ دیتے جائیں۔ ٹوٹل آٹھ عمل ہونگے اور 24 گرام پارہ استعمال ہوگا۔ آٹھ عمل کے بعد کشتہ تیار ہوگا۔ اچھی طرح کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: بقدر 2 چاول مکھن 50 گرام میں استعمال کریں۔ 15 دن کا استعمال کافی ہوگا۔

27

برائے ایزد سپر میاؤ کمی سپرم

ہمارے مجربات میں یہ واحد نسخہ ہے جو منی میں کرم پیدا کرتا ہے اور کبھی خطا نہیں گیا۔ آخری نسخہ کے طور پر ہم اسے استعمال کرواتے ہیں۔ فوائد اتنے ہیں کہ بیان سے باہر ہیں۔ حکماء حضرات کے لئے خاص تحفہ حاضر ہے۔

بکرے کے خُصیے 2 عدد لیکر جھلی دور کر کے قیمہ بنالیں۔ اس میں برابر وزن مصری ڈال لیں۔ ایک دیکھی میں پانی ڈالیں اوپر ڈھکنا دیکر لبوں کو اچھی طرح بند کر دیں اور مواد کو اچھی طرح ڈھکنے پر پھلادیں نیچے آگ جلائیں چچ یا چھری سے اچھی طرح ہلاتے رہیں کہ نیچے نہ لگے۔ جب خشک ہو کر سفوف بن جائے تو اتار کر کھرل کریں۔ پھر اس میں

☆☆☆ کشتہ فولاد 20 گرام، کشتہ قلعی بھنگ والا 20 گرام، کشتہ مروارید 20 گرام، کشتہ صدف صادق 20 گرام، کشتہ مرجان 20 گرام، کشتہ عقیق 20 گرام ملا کر کھرل کریں۔

مقدار خوراک: 3 گرام دودھ کے ساتھ سردیوں میں نیم گرم دودھ اور گرمیوں میں ٹھنڈے دودھ کے ساتھ دیں۔

فوائد: اگر جراثیم 15 فیصد ہوں تو دس سے بارہ دن میں پورے ہو جائیں گے۔ اگر سپرم بالکل مُردہ ہوں تو 21 دن میں مریض قابلِ اولاد ہوگا۔

27

جوڑوں کا درد، نقرس

آجکل جوان کیا، بوڑھا کیا ایک کثیر تعداد لوگوں کی اس مرض میں مبتلا ہے۔

خواہ ریگی درد ہو یا سوداوی یا بلغمی، ہر ایک پر تیر بہدف دوا ہے جو صرف چند دنوں میں مرض کا قلع قمع کر دیتا ہے۔ مگر زلٹ تب ملیں گے جب اجزاء بالکل خالص اور صاف ستھرے ہوں گے۔

☆☆☆ تخم حنظل 120 گرام، شیر بھڑ میں تین بار تر اور خشک کریں۔ ہیراہنگ 60 گرام ملا کر خوب کوٹائی کریں۔ کم از کم 2 گھنٹہ کوٹائی کریں۔ منقی کے ساتھ گولیاں بنا لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام دودھ نیم گرم کے ساتھ دیں۔

اکسیر شفاء

گھمبیر، ناسور، بھگندر، چنبل، داد، اختناق الرحم، آتشک اور خرابی خون کا آخری سنیا سی نسخہ پیش خدمت ہے۔ آزمائش شدہ ہے۔

☆☆☆ آب حنظل 4 کلو، جما لگوٹہ 1 کلو، رسکپور عمدہ 30 گرام۔

ترکیب تیاری: ایک آہنی کڑا ہی لے کر اسمیں ایک ایک پاؤ جما لگوٹہ کے نغدہ میں رسکپور رکھ کر اس کے اوپر ایک کلو آب حنظل ڈالیں اور کڑا ہی کے نیچے آگ جلائیں۔ جب پانی خشک ہو جائے اور جما لگوٹہ بھی سڑ جائے تو ٹھنڈا ہونے پر رسکپور نکال کر دوسرا عمل حسب سابق ایک پاؤ نغدہ جما لگوٹہ اور 1 کلو آب حنظل میں دہرائیں۔ اس طرح چار عمل دہرائیں۔ ٹوٹل ایک

27

کلو جما لگوٹ اور 4 کلو آبِ حنظل استعمال ہوگا۔

مقدار خوراک: بقدر دانہ خشکاش کے مکھن، بالائی، منقی وغیرہ میں رکھ کر صبح نہار منہ استعمال کروائیں اور قدرتِ خداوندی کا ملاحظہ کریں۔ (حدسات دن تک)

دیگر نسخہ و ترکیب استعمال: مذکورہ کشتہ رسپیور 3 گرام، سفوف چوب چینی کپڑ چھان 250 گرام۔ دونوں کو اچھی طرح کھل کر لیں۔

مقدار خوراک: 3 گرام صبح و شام دودھ کے ساتھ استعمال کریں اور قدرتِ خداوندی کا کرشمہ دیکھیں۔

فوائد: عورتوں میں آجکل مسئلہ پایا جاتا ہے کہ چیسٹ میں گلٹیاں، رسولیاں۔ جس کی وجہ سے بہت ہی پریشانی ہوتی ہے۔ یہ نسخہ بارہ سے پندرہ دن میں جتنی بھی چیسٹ میں گلٹیاں، رسولیاں ہوں انکو بالکل ختم کر دیتا ہے۔ باقی جسم میں بھی کہیں بھی گلٹیاں، رسولیاں ہوں یا رحم میں رسولی ہو سب پر اس کے رزلٹ اکسیری ہیں۔ اس کا مزید بے خطا رزلٹ گینٹھیا پر بھی ملے گا صرف ایک ہفتہ میں۔

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆

27

حکیم ضرار احمد فیصل آباد

0332-7274299

نسخہ امساک

داڑھی بوہڑ 1 کلو، دھتورا پورا پودا 1 کلو، مدار پورا پودا (ٹھنیاں، پتے، پھول، جڑ مکمل پودا) 1 کلو۔

ترکیب تیاری: 12 تا 13 کلو پانی میں سب کچھ کوٹ کر ڈال دیں اور بطریق معروف رُب تیار کریں۔

عققر ح 50 گرام، موچرس 50 گرام، خولجاں 50 گرام، نرچھو ہارا 375 گرام سب کو کوٹ چھان کر رُب میں ملائیں۔ اگر ہو سکے تو ملانے کے بعد ریش برگد اور دھتورہ ایک ایک کلو کا رُب تین بار بنا کر تین پٹھ اور دے لیں تو ایک ایک گولی ایک ماہ کے مصادق ہوگا۔ کیونکہ میں نے دو پٹھ دئے تو زلٹ بہت بہتر ہو گیا۔ گولیاں بقدر خود بنا لیں۔

مقدار خوراک: 1 گولی دن میں صرف ایک بار ہمراہ پانی، چائے، دودھ جو مل جائے دیں۔

فوائد: اگر ترش اور فرائی چیزوں سے پرہیز کے ساتھ دس دن کھالیں تو سرعت، جریان اور احتلام کو بھی درست کرے گی۔

احتیاط: ان کا رُب بناتے ہوئے دھویں سے بچیں ورنہ پورا دن شدید چکر آتے رہیں

گے اور ساتھ قے بھی بہت آتی ہے۔ چکراتنے آتے ہیں کہ جیسے سپنر میں ڈال کر گھمایا جا رہا ہے۔ س

سپریم بڑھانا، کروموسومز ایکٹو کرنا

ایک کافی پرانا نسخہ ہے جو نہ صرف مادہ منویہ بڑھاتا ہے بلکہ سپرم بھی بڑھاتا ہے اور ساتھ Y کروموسومز کو ایکٹو کرتا ہے۔ جس آدمی کی اولاد کمزور رہتی ہو جو کہ اکثر کزن میرج میں ہوتا ہے، اس صورت میں شوہر اگر 30 دن یہ دوا

کھالے تو صحبت کرتے بھی نہیں تھکے گا بلکہ اللہ تعالیٰ نرینہ اولاد دے گا۔ انشاء اللہ جو پہلی اولاد سے زیادہ پیارہ ہوگا اور الگ نظر آئے گا۔

ثعلب مصری 50 گرام، ثعلب پنجہ 50 گرام، موصلی سفید انڈین 100 گرام، تخم ریحان 100 گرام، تخم لاجوئی 100 گرام۔ چھلکا اسبغول 100 گرام۔ معروف طریق سے باریک سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: 1، 1، 1 چمچ ہمراہ دودھ شہد دیں۔ بعض بندوں کو 20 دن بعد ہلکا سا زکام لگ جاتا ہے اور تھوک ایسا ہو جاتا ہے جیسے گوند حل کیا ہو۔ سمجھ لیں کہ خزانہ منی لبالب بھر گیا ہے۔ پھر چوبیس گھنٹوں میں 9 بار بھی مباشرت کرے تو کمزوری اور تھکاوٹ نہیں ہوگی۔

حب مسک

افیون، زعفران، دارچینی، دانہ الاپچی خورد ہر ایک ہموزن۔ اگر افیون خالص ہو تو کم مقدار میں ڈالی جاسکتی ہے۔ شہد کی مدد سے نخودی گولیاں بنالیں۔ ایک گولی وقت خاص سے

ایک گھنٹہ قبل۔

27

نوٹ: پہلے ایک گولی خود کھا کر چیک کر لیں کہ دوا کی شدت کو مد نظر رکھ کر گولی کی مقدار کو ایڈجسٹ کیا جاسکے۔ انتہائی مسک دوا ہے۔

مصفی خاص

ترکیب تیاری روح تو تیا: نیلا ICI کمپنی کا، جست میٹل ہر ایک 250 گرام، بارش کا پانی 3 لٹر۔

پہلے پانی کو کسی پلاسٹک یا شیشے کے برتن میں ڈالیں۔ پھر اس میں دونوں چیزیں ڈال دیں کیمیائی عمل شروع ہوگا۔ دن میں دو تین بار ہلاتے رہیں۔ بیس دن تک ہلاتے رہیں۔ پھر اس کا مقطر لیکر ہلکی آگ پر خشک کر لیں۔ کافی مواد ملے گا۔ اس کو باریک پیس لیں۔ یہ روح تو تیا ہے۔

اب یہ روح تو تیا 3 گرام، کشتہ جست 12 گرام۔ دونوں کو کھل کر کے محفوظ کر لیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو چاول تک ہمراہ دودھ مکھن دیں۔

فوائد: مٹیلے زخم، دانتوں یا منہ کے زخم کیلئے تریاق ہے۔ انشاء اللہ پہلے دن پہلی خوراک سے اثر دکھانے والی دوا ہے۔ بعض اوقات جریان مزی کو بھی ختم کرتا ہے۔ قوت مدافعت کو بھی بڑھاتا ہے۔ سوزاک کے مریضوں کی منی میں پس سیلنز زیادہ ہوں تو اس کو استعمال کرواتا ہوں۔

27

حکیم شاہد محمود سیفی فیصل آباد

0345-7917482

اعصابی کمزوری

زعفران 50 گرام، غاریقون 50 گرام، چند بیدستر 50 گرام،

جدوار 50 گرام، عود صلیب 50 گرام، ہیرا ہینگ 50 گرام۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کا باریک سفوف کریں اور شہد کی مدد سے گولیاں بنائیں بقدر
نخود۔مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام دیں۔ عضلاتی مریضوں کو دودھ کے ساتھ،
اعصابی مریضوں کو چائے کے ساتھ۔

فوائد: اعصابی درد، اعصابی کمزوری، پٹھوں کا درد، پنڈلیوں کے درد میں بہت مفید ہے۔

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆

نوٹ: نئے حکماء اکرام اور موجودہ حکماء اکرام کے مزید
مجربات اس کتاب میں شامل کئے جا رہے ہیں۔ بہت
جلد نیا ایڈیشن آرہا ہے۔

حکیم الفت محمود المعروف بابا قبولہ شریف ²⁷

0300-7538700

برائے وقتی امساک و انتشار

☆☆☆ طوفان میل ☆☆☆

ہیرا بینک خالص 10 گرام، سلاجیت خالص 10 گرام، فیون خالص 10 گرام۔
ترکیب: تمام ادویہ کو اچھی طرح کھل کر کے چھوٹے چنے کے برابر گولیاں بنالیں۔
مقدار و طریقہ استعمال: ایک گولی وقت خاص سے دو گھنٹے قبل گرم دودھ کے ساتھ۔

برائے رُخونی پچیش

مروڑ پھلی، ہلبلہ سیاہ بریاں، سفوف تمام ہموزن۔
سفوف بنائیں۔

مقدار خوراک: آدھا چمچ تین ٹائم چینی کے شربت کے ساتھ۔ ابلے ہوئے چاولوں پر
دہی یا دودھ ڈال کر کھانا ہے۔

فوائد: تین یا چار خوراکیوں میں پرانے سے پرانے پچیش ختم کرتی ہے۔

چھینکیں الرجبی

تخم جوز ماشل، مرچ سیاہ، گیرو، گوند کیکر تمام دوائیں ہموزن لیکر کالی مرچ کے برابر گولیاں

27

بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک گولی صبح و شام ہمراہ چائے۔

برائے گینگرین

کشتہ چاندی 10 گرام، مغز کرنجوا 50 گرام۔

کرنجوا کا مغز حاصل کر لیں۔ اس کو نہایت باریک پیس لیں۔ پھر اس میں کشتہ چاندی شامل کر کے 500 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔

استعمال: روزانہ ایک بار دہی کی لسی کے ساتھ دیں۔

زخم پر لگانے کے لئے مرہم

مردہ سنگ 10 گرام، جست پھلا 10 گرام، رال سفید 10 گرام، کافور

5 گرام، ویزلین 100 گرام، گلیسرین 20 گرام۔

طریقہ استعمال: ہر دو دن بعد پٹی بدلتی ہے اور زخم کو زیادہ دیر کھلا نہیں چھوڑنا۔

اعصابی دردیں و لو بلڈ پریشر

پتری فولاد، عود صلیب، کچلہ مدبر، جدوار خطائی، هموزن لیں۔

مقدار خوراک: 250 ملی گرام صبح و شام دودھ پتی سے دیں۔

فوائد: پہلی خوراک ہی کام کرے گی، میتھی کو بال انجکشن سے تیز اثر ہے۔

اعصابی و ریحائی دردوں کے لئے

کچلہ مدبر 50 گرام، مگھاں 25 گرام، مرچ سیاہ 25 گرام، گوند کیکر 25 گرام۔

27

مقدار خوراک: 500 ملی گرام صبح و شام نیم گرم دودھ سے۔

فوائد: ہر قسم کے درد، ٹھنڈ کی وجہ سے پسلیوں میں درد، پیشاب کی زیادتی، کمزوری معدہ کی وجہ سے موشن کا مجرب علاج ہے۔

خون سٹاپ

کشتہ خرمرہ 50 گرام، سرمہ سفید 100 گرام، مشک کا فور 1 ٹکی۔

خون سٹاپ

کشتہ خرمرہ 50 گرام، سرمہ سفید 100 گرام، مشک کا فور 1 ٹکی۔

ترلیب تیاری: پہلے سرمہ کھل کر کے مانند ٹیلکم پاؤڈر بنالیں۔ پھر کشتہ خرمرہ اور ٹکی کا فور ملا کر کھل کریں۔

مقدار استعمال: 500 ملی گرام، صبح دوپہر شام، ہمراہ شربت انجبار یا قہوہ سے دیں۔

فوائد: کثرت حیض ہو یا بواسیر کا خون حد تیسری خوراک سے بند ہو جاتا ہے۔ پانچ دن کا استعمال کافی ہے۔

سفوف ٹھنڈک

کشنیز خشک 100 گرام، طباشیر نقرہ 50 گرام، کوزہ مصری 100 گرام۔

تمام کا بار یک سفوف بنالیں۔

مقدار: آدھا چمچ تازہ پانی کے ساتھ صبح و شام۔

فوائد: ہاتھ پاؤں کی جلن، معدہ کی جلن، دل کی گھبراہٹ، جریان، احتلام، تقطیر البول تمام

27

امراض کیلاجواب دوا ہے۔

برائے محرقہ، ٹائیفائیڈ

گاؤدنتی 250 گرام، پھٹکڑی سفید 250 گرام، اجوائن دیسی 250 گرام، نوشادر ٹھیکری 250 گرام، گودا کنوار 250 گرام۔

ترکیب: گاؤدنتی کے علاوہ سب چیزوں کا نگدہ بنا کر درمیان میں گاؤدنتی رکھ کر گل حکمت کر کے 20 کلو کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر گاؤدنتی نکال کر پیس لیں۔

مقدار: 500 ملی گرام صبح، دوپہر، شام چائے کے ساتھ دیں۔ چار دن تک صرف گندم کا دلیہ کھانا ہے۔ تیسرے دن بخار اتر جائے گا چاہے دس سال پرانا بخار ہو۔ چار دن تک پرہیز لازمی ہے۔

برائے اٹھرا

سوف، اجوائن، چرائی، شاہترہ، پنیر ڈوڈی، مکودانہ، فسنٹین، گلوشک، منڈی بوٹی، دھانسہ، گل سرخ، تخم کاسنی ہر ایک 10 گرام۔ سوف بنا کر بارہ خوراکیں بنالیں۔

طریقہ استعمال: ایک خوراک کو رات کو پانی میں بھگو دیں۔ صبح کپڑے سے پُن کر پی لیں۔ پھوک کو دوبارہ بھگو دیں۔ اسی طرح روزانہ دوا پینی ہے۔ مریض کو آدھا کلو دودھ روزانہ دینا ہے۔

فوائد: اٹھرا اور رحم کے جملہ امراض کا شافی و مکمل علاج ہے۔

27

درد گردہ

طباشیر نقرہ، جو کھار، قلمی شورہ، میگنیشیا سالٹ تمام اجزاء برابر وزن کا سفوف بنالیں۔
استعمال: آدھی چمچ کچی لسی سے انشاء اللہ انجکشن سے پہلے درد رک جائے گی۔

سوزشِ معدہ و امعاء

جو کھار، قلمی شورہ، مکودانہ، کباب چینی ہر دو برابر وزن۔ سب کا سفوف بنالیں۔
استعمال: 3 تا 5 گرام تین بار روزانہ کچی لسی سے دیں۔ کھانے میں دلیہ، کھجڑی، ساگودانہ، کسٹر ڈیوں۔ اگر رزلٹ مزید بہتر کرنا ہے تو دوا خانہ اجمل کا شربت سیکو دو دو چمچ دیں۔

ہیپاٹائٹس سی

ہیرا کسیس 250 گرام، پھٹکڑی سفید 250 گرام۔
ترکیب: دونوں کو باریک کر کے گل حکمت کر کے 20 کلو اوپلوں کی آگ دیں۔ ٹھنڈا ہونے پر نکال لیں۔ باریک پیس کر محفوظ رکھیں۔

مقدار: 250 ملی گرام (دورقی) صبح خالی پیٹ دہی کی لسی کے ساتھ، اگر سردیاں ہوں تو دودھ نیگرم کے ساتھ دیں۔ اس کے ساتھ درج ذیل دوا دیں:

جدوار خطائی، عود صلیب، پتری فولاد، کچلہ مدبر تمام ہمزون۔

مقدار و استعمال: رات کو سوتے وقت 250 ملی گرام نیم گرم دودھ کے ساتھ دیں۔

فوائد: ایک سے ڈیڑھ ماہ میں بفضلِ خدا رپورٹ نیگٹو ہوگی۔

27

حکیم مدثر چٹھہ صاحب فیصل آباد

0300-7914376

رطبی (BS1)

ہلدی، ملٹھی، قسٹ شیریں ہر ایک 100 گرام، نمک مدار 30 گرام۔

تمام کو مثل غبار بنا کر 250 ملی گرام کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک کپسول صبح، دوپہر، شام دیں۔

فوائد: رطوبت کے اصول پر فوری خون بند کرتا ہے۔ عضلاتی اور غدی

عضلاتی عوارضات میں تریاق ہے۔ ٹانسلز، کھانسی، بخار، بواسیری خون کو روکنے میں بالخاصہ نافع ہے۔

اکسیر برقی حار

فلفل سیاہ، گندھک آملہ سار، نوشادر ٹھیکری ہر ایک 100 گرام، ورقہ 30 گرام۔

تمام کا کپڑ چھان سفوف بنا کر 500 ملی گرام کے کپسول بھر لیں۔

مقدار خوراک: ایک ایک کپسول صبح و شام یا حسب موقع دیں۔

فوائد: مزاج گرم تر ہے۔ سوداوی عوارضات، گلٹیاں، رسولیاں، وریدوں شریانوں کی

چربی تحلیل کرنے میں مستعمل ہے۔

27

قشری نمک

مٹھا سوڈا، فلفل سیاہ، سیندھا نمک تمام اجزاء ہموزن۔
سفوف بنا کر 500 ملی گرام کیپسول بھر لیں۔
فوائد: خام بلغم بننے کے عمل کو روکتا ہے۔ فضلات کے اخراج میں بہترین مجرب ہے۔
مزاجاً گرم تر ہے۔

ریاح شکن

اجوائن دیسی، مٹھا سوڈا برابر وزن۔
مقدار خوراک: ایک گرام سفوف دن میں تین بار دیں۔ فوری موثر ریا ح شکن ہے۔ درد
معدہ و امعاء میں نافع اور مدد ر بول ہے۔

حنظل نوشادری

حنظل سفوف 100 گرام، نوشادر 50 گرام، نمک سیاہ 50 گرام۔
تمام کا کپڑ چھان سفوف بنا لیں۔

مقدار خوراک: 500 ملی گرام صبح، دوپہر، شام دیں۔
فوائد: سوداوی غلیظ مادوں کو خارج کرنے میں مجرب ہے۔

رُب منوم

اسرول 250 گرام، نوشادر ٹھیکری 250 گرام۔
اسرول کا جوشاندہ تیار کر کے اس میں نوشادر ڈال کر ہلکی آنچ پر خشک کر لیں۔

مقدار و فوائد: 250 ملی گرام صبح دوپہر شام دیں۔ ہائی بلڈ پریشر اور بے خوابی میں **27**۔

اکسیر برقی حار

فلفل سیاہ 1 کلو، ہلدی 500 گرام، نوشادر 400 گرام، ورقہ 100 گرام۔
ترکیب: فلفل، ہلدی اور نوشادر کو الگ الگ کپڑ چھان کر لیں۔ اب ہڑتال کو 5 گھنٹہ
کھل کر کے مانند غبار کر لیں۔ پھر باقی ادویہ بمطابق اوزان ڈال کر اتنا کھل کریں کی
یکجان ہو جائیں۔ پانی کی مدد سے 500 ملی گرام کی گولیاں بنائیں۔

استعمال: ایک ایک گولی صبح، دوپہر، شام ہمراہ پانی دیں۔

فوائد: مولد حرارت غریزیہ، محلل سلعات، کولیسٹرول، ٹرائی گلیسرائیڈ، کاروئری ڈیزیز میں
بے حد مفید ہے۔

جوڑوں کی سوجن، خالی پن کی آوازیں

برگِ مدار خشک 100 گرام، فلفل سیاہ 100 گرام، زنجبیل 100 گرام۔
تمام کو اچھی طرح پاؤڈر کر کے کپڑ چھان کر لیں۔

مقدار خوراک: 125، 250، 500، 1000 ملی گرام حسب موقع دیں۔

فوائد: کمال رزلٹڈ نسخہ ہے۔ میں نے 20 سالوں میں کوئی اس جیسی ایلوپیتھک دوا نہیں
دیکھی۔ جوڑوں کی سوجن، خالی پن میں بے حد مفید ہے۔ (حکیم مدر چٹھہ)

روغن اکسیر

روغن بادام 50 ملی لٹر، روغن زیتون 50 ملی لٹر، روغن کدو 50 ملی لٹر، روغن اخروٹ

27

15 ملی لٹر، روغن کلونجی 15 ملی لٹر۔ تمام روغن باہم ملا لیں۔

مقدار خوراک: دو قطرے دودھ میں حل کر کے دن میں ایک بار دیں۔

فوائد: یہ نسخہ قوتِ مدافعت اور عمومی جسمانی قوت کی بحالی کے سلسلہ میں آپ کو سر سے پاؤں تک خوش کر دے گا۔

ترکیب ثانی: مغز بادام 500 گرام، مغز کدو 500 گرام، روغن زیتون 250 گرام، کلونجی 150 گرام، مغز اخروٹ 150 گرام۔ تمام اجزاء باہم ملا کر مشین سے روغن نکالوا لیں۔



27

حکیم مہر راشد سیال خانیوال

0343-7561639

حبِ اذراقی بیش والی

اذراقی مدبر در آبِ ادرك اور آبِ گھیکوار والا 50 گرام، مٹھاتیلیہ مدبر در شیر 50 گرام، اسکنده ناگوری 50 گرام، سورنجاں شیریں 50 گرام، تخمِ حنظل 50 گرام، گوگلِ خالص مصفی 50 گرام، فلفلِ سیاہ 50 گرام، مصر سیاہ 50 گرام، آبِ کنوار گندل 250 گرام۔

تمام ادویہ کا بار یک سفوف بنا کر آبِ کنوار گندل میں کھل کر کے فلفلِ سیاہ سے ذرا بڑی گولیاں بنالیں۔

مقدارِ خوراک: ایک تا دو گولیاں تین بار کھانے کے بعد دودھ کیساتھ دیں۔

فوائد: اعصابی کمزوری، اعصابی درد، رت و بادی درد، کمر درد، جوڑ درد، فالج، لقوہ کیلئے بہت ہی مفید لا جواب اعلیٰ مجرب ترین دوا ہے۔

کشتہ بارہ سنگھاسم الفار والا

بارہ سنگھاسم 20 گرام، سم الفار 1 گرام، شیر مدار 20 گرام، برگ مدار 50 عدد۔

ترکیب تیاری: بارہ سنگھاسم کو برادہ کر لیں۔ اسکو سم الفار اور شیر مدار میں کھل کر لیں۔ ٹکیہ بنا کر اچھی طرح خشک کر لیں۔ 50 عدد برگ مدار کا نغدہ بنا کر اس میں ٹکی رکھ کر کپڑوٹی

کر کے 25 کلو اوپلوں کی آگ دے دیں۔ سرد ہونے پر نکال لیں۔ سفید کشتہ 27 ہلکا۔
مقدار خوراک: تین چاول ہمراہ مکھن بعد از غذا دیں۔
فوائد: کالی کھانسی، ضیق النفس، ذات الجنب کیلئے تریاق ہے۔

قادری منجن

لونگ 10 گرام، مرچ سیاہ 10 گرام، مازو 50 گرام، مانیں خورد 50 گرام، کتھہ
پھول 50 گرام، نمک خوردنی 50 گرام، سوڈا بائیکارب 50 گرام، سک کیکر 50
گرام، نسپال 50 گرام، سمندر جھاگ 50 گرام، پھٹکڑی سفید بریاں 100
گرام، بھاٹا 250 گرام، ست اجوائن 3 گرام، ست پودینہ 3 گرام۔
تمام اجزاء کپڑ چھان کر لیں۔ آخر میں ست شامل کریں۔ بطور منجن استعمال کریں۔
فوائد: دانتوں کا درد، داڑھ درد، یائسوریہ، مسوڑھوں سے خون آنا، دانتوں کا ہلنا، دانتوں کا
پیل اپن، ٹھنڈا گرم لگنا، الغرض مسلسل استعمال سے دانتوں کے تمام مسائل سے نجات دلا
کردانتوں کو مضبوط کرتا ہے۔ بنائیں، آزمائیں اور دعاؤں میں یاد رکھنا۔

حبِ رخشہ خاص

کشتہ شکر عف عمدہ 10 گرام، جواہر مہرہ سلیمانی 3 گرام، زعفران 3 گرام، دارچینی 5
گرام، مغز جانفل 5 گرام، جلو تری 5 گرام، الائچی کلاں دانہ 5 گرام، فلفل سیاہ 5
گرام، فلفل دراز 5 گرام، زردی بیضہ مرغ دیسی خام 5 عدد۔

ترکیب تیاری: زعفران باریک پیس کر تمام دواؤں کا باریک ترین سفوف بنا کر اس میں
شامل کریں۔ زردی بیضہ میں تمام ادویہ ڈال کر خوب کھرل کریں اور خشک ہونے پر

27

فلفل سیاہ کے برابر گولیاں بنائیں۔

مقدار خوراک: ایک گولی روزانہ ہمراہ دودھ 15 دن تک دیں۔

فوائد: رعشہ، کپکپاہٹ کو ختم کرتی ہے۔ بہترین مقوی باہ اور مقوی اعصاب ہے۔ فالج، لقوہ کیلئے بھی مجرب ہے۔

حب بو اسیر سیالوی

ناگ کیسر 50 گرام، مغز تخم نیم 50 گرام، تخم بکائن 50 گرام، پوست ریٹھا 100 گرام، رسونت انڈیا 200 گرام، کافور 10 گرام، آبِ مولیٰ 2 کلو۔

ترکیب تیاری: تمام ادویہ کو باریک کر کے آبِ مولیٰ میں شامل کریں اور ہلکی آنچ پر پکائیں۔ ساتھ ساتھ ہلاتے رہیں۔ جب پانی خشک ہونے کے قریب ہو تو اُتار لیں۔ اب دھوپ میں خشک کریں۔ گولی بقدرِ نحو دبنائیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گولی تین بار بعد از غذا پانی کے ساتھ دیں۔

فوائد: ریجگی، خونی، بادی، موہکوں والی بو اسیر کیلئے مجرب المجرب ہے۔



27

حکیم محمد اسلم صاحب فیصل آباد

0300-7962730

حب اٹھرا

چاکسو 80 گرام، مرچ سیاہ 40 گرام، نر کچور 20 گرام، مروارید صلاہ 3 گرام،
مویز منقی 5 دانہ۔

تمام اجزاء کو باریک پیس کر منقی کی مدد سے گولیاں بقدر نحو د بنالیں۔
ترکیب استعمال: ایک ایک گولی صبح وشام نومہ تک کھلائیں۔

عرق خاص

گل سرخ، سوئے، اجوائن، الاچھی کلاں، پودینہ، سونف، کلونجی ہر ایک 50 گرام۔
ترکیب تیاری: معروف طریقے سے دو کلو عرق کشید کریں۔

مقدار خوراک و فوائد: دو تا چار چمچ صبح وشام دیں۔ کولیسترول، ٹرائی گلیسرائیڈ، اچھارہ اور
بد ہضمی کیلئے بہت مفید ہے۔

سرعت انزال

زعفران 1 گرام، فیون 1 گرام، مغز تمر ہندی کلاں 10 گرام۔

اچھی طرح پیس کر نحو دی گولیاں بنالیں۔ ایک گولی صبح وشام لعاب اسبغول سالم سے
دیں۔

27

فوائد: بڑے بڑے قیمتی نسخوں کو اس نے شکست دے دی ہے۔

روغن مبارک

میتھرے، کلونجی۔ بذریعہ پتال جنتر روغن نکالیں

استعمال: متاثرہ اعضاء پر لگائیں۔

فوائد: فاج، لقوہ، وجہ المفاصل، عرق النساء کیلئے مفید ہے۔

معین حمل

کشتہ سنکھ، داڑھی پیپل، ہرڑ زرد، تخم شولنگی تمام ہموزن۔

ترکیب: 3 رتی (375 ملی گرام) صبح، دوپہر، شام گائے کے دودھ کے ساتھ۔

فوائد: حمل قرار پانے کیلئے مفید ہے۔

جریان

1- کشتہ قلعی 10 گرام، موصلی سفید 20 گرام، بیج بند 20 گرام، گوند کیکر 20

گرام۔ تمام دواؤں کا باریک سفوف کر کے بخودی گولیاں بنالیں۔

استعمال: ایک ایک گولی صبح و شام دیں۔

2- سنڈھ، نوشادر، کالی مرچ ہموزن سفوف کر کے 250 ملی گرام کے کپسول صبح و شام

دیوں۔

نوٹ: مندرجہ بالا دونوں دوائیں اکٹھی شروع کروائیں۔ جریان کے لئے کسی اور دوا کی

ضرورت نہیں پڑے گی۔

27

حکیم ریاض احمد ننگانہ صاحب

0300-4709985

امساک، انتشار، سرعت

جند بیدستر، عقر قرح، ریک ماہی ہر ایک 10 گرام، زعفران 3 گرام، افیون 5 گرام۔
 تمام کا سفوف بنا کر خودی گولیاں بنالیں۔
 مقدار و استعمال: ایک گولی صبح ایک گولی شام ہمراہ دودھ۔

سفوف برائے نفث الدم

بھٹ، گیری، نسیال، انجبار، هموزن لیکر سفوف بنالیں۔
 مقدار: آدھی چمچ صبح و شام ہمراہ شربت انجبار دیں۔

جریان و احتلام

مغز تخم ملی کلاں 40 گرام، مغز کرنبجہ 40 گرام، تخم جوز مائل 10 گرام۔
 تمام کا سفوف بنا کر چنے برابر گولیاں بنالیں۔
 مقدار و فوائد: ایک گولی صبح و ایک گولی شام دیں۔ جریان اور احتلام جو کسی بھی دوائی سے
 ٹھیک نہ ہوتا ہو وہ اس سے ٹھیک ہو جاتا ہے۔

27

اکسیر جگر

قلمی شورہ، مکودانہ، بالچھڑ، ریوند چینی، ریوند خطائی، نوشادر۔ ہر دوا، ہموزن لیس۔
 مقدار خوراک: ایک گرام۔ صبح و شام
 فوائد: ہیپاٹائٹس، جگر کی سوزش کیلئے مفید ہے۔



27

حکیم خالد محمود صاحب گوجرانوالا

0300-7455340

معجون مغلاظ عادلی

موصلی سفید 50 گرام، ثعلب مصری 50 گرام، مغز پنبہ دانہ 50 گرام، تالمکھانہ 50 گرام، گوند کثیرا 50 گرام، تخم کوچ 50 گرام، تخم اونٹن 50 گرام، آرد سنگھاڑا 50 گرام، کشتہ قلعی بھنگ والا 10 گرام، ورق چاندی 1 گرام۔
ترکیب تیاری: تمام دواؤں کا سفوف بنا کر دو گنا شہد ملا کر معجون بنائیں۔
مقدار خوراک: 5 گرام صبح و شام گائے کے دودھ کیساتھ خالی پیٹ دیں۔
فوائد: سیمین کی مقدار بڑھاتی ہے۔ بے حد مغلاظ ہے۔

اکسیر نمبر 1

کشتہ قلعی 10 گرام، کشتہ چاندی 10 گرام، طباشیر 25 گرام، الاچھی کلاں 25 گرام۔
ترکیب تیاری: الاچھی کو سفوف کریں پھر طباشیر کو سفوف کریں۔ اب کشتہ جات ملا لیں۔
مقدار خوراک: 125 تا 250 ملی گرام صبح و شام خالی پیٹ دیں۔
فوائد: صفرا کی زیادتی سے مردانہ کمزوری اور سرعت انزال کیلئے مفید ہے۔

27

معین حمل

مغز بنولہ حسب ضرورت سفوفاً دو گرام صبح و شام خالی پیٹ گائے کے دودھ کے ساتھ دیں۔

فوائد: جب مرد اور عورت کی رپورٹس کلئیر ہوں اور اولاد نہ ہو رہی ہو تو یہ دوا عورت کو دینے سے حمل ہو جاتا ہے۔

پس سیل

ہلدی 50 گرام، ملٹھی 50 گرام، سونف 50 گرام، مٹھا سوڈا 50 گرام، گلوکوز 200 گرام، چھلکا اسبغول 200 گرام، الائچی سبز 20 گرام، ست پودینہ 10 گرام۔

ترکیب: تمام کا سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: دو گرام صبح و شام دیں۔

فوائد: السر معدہ، معدہ کی سوزش و درد کے لئے مفید ہے۔



27

حکیم افضل رائے چوچک اوکاڑہ

0345-4759114

اکسیر گردہ

نوشادر 100 گرام، قلمی شورہ 100 گرام، بھلاوہ 4 عدد۔

ترکیب تیاری: نوشادر اور قلمی شورہ کو الگ الگ پاؤڈر کر لیں۔ ایک کوزہ میں نوشادر نیچے بچھائیں۔ اس کے اوپر قلمی شورہ اور اس کے اوپر بھلاوے رکھ دیں۔ اب اوپر قلمی شورہ اور پھر نوشادر بچھا کر کوزہ کے اوپر ڈھکن دے کر نیچے کانے کی آگ جلائیں۔ پہلے دھواں نکلے گا۔ جب دوائی سے دھواں نکلنا بند ہو جائے تو آگ بند کر کے دوائی اتار لیں۔ مذکورہ دوائی اور جو ہر جو بھی برآمد ہو زکال کریکجان کر کے باریک پس لیں۔

مقدار و استعمال: ایک گرام دوا چائے سے دیں۔ چائے پتلی بنائیں۔

فوائد: درد گردہ کو فوری روکتی ہے۔ رتخ گردہ، سوزش گردہ اور پتھری گردہ کیلئے مجرب ہے۔

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

کمپوزنگ

حکیم طارق عزیز چوہدری منڈی فیض آباد

0344-666,16,26

27

حکیم محمد یاسین کنگن پور

0306-7570812

حب اٹھرا

کچور 10 گرام، سرد چینی 10 گرام، الاٹچی خورد 10 گرام، چاکسو 50 گرام، دھانسه 250 گرام، تھوم مقشر 100 گرام۔ تمام دواؤں کا باریک سفوف بنا کر خودی گولیاں بنالیں۔

طریقہ استعمال: صبح خالی پیٹ پانی سے دیں۔ بچہ پیدا ہونے کے فوراً بعد شروع کروا کر پینتالیس (45) دن تک دیں۔

فوائد: اٹھرا کو مکمل ختم کرتی ہے۔ اگر بچہ میں اٹھرا ہو تو ماں کو دینے سے بچہ کانپلا ہونا اور زہریلے اجزاء سے بچاتی ہے۔

حاملہ کے پیڑوکا درد اور بھاری پن

ہلدی 250 گرام، کالی مرچ 50 گرام، طباشیر 20 گرام۔ تمام کا سفوف بنالیں۔ مقدار خوراک: ایک گرام صبح و شام دیں۔

فوائد: حاملہ کے پیڑوکے درد اور بھاری پن کو ختم کرتی ہے۔

استقاطِ حمل

سونف 80 گرام، الاٹچی کلاں 20 گرام، سنگ جراح 20 گرام، گل ببول 80

27

گرام۔ تمام کاسفوف بنالیں۔

مقدار و طریقہ استعمال: ایک گرام روزانہ گائے کے دودھ کے ساتھ۔ پہلے ماہ، تیسرے ماہ، پانچویں ماہ، ساتویں ماہ دوا کھلائیں۔ اس کے ساتھ درج ذیل نسخہ دیں۔

☆ مروارید 1 گرام، کوئلہ پتھر 20 گرام، چینی 80 گرام۔ تینوں کافائن سفوف کر لیں۔

استعمال: ایک گرام صبح و شام ہمراہ دودھ گائے پہلے ماہ پندرہ دن دیں۔ مجرب برائے اسقاط۔

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

☆☆☆☆☆☆

حکیم جاوید اقبال ملکہ ہانس

0301-7245535

اکسیر خاص

اسکندھ 20 گرام، سورنجاں شیریں 20 گرام، زنجبیل 20 گرام، نوشادر 10 گرام۔ سفوف بنالیں۔

مقدار خوراک: ایک تا دو گرام صبح و شام دیں۔

فوائد: ریاحی دردوں، جوڑوں کے دردوں میں مجرب ہے۔

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

27

حکیم سید تنویر شاہ صاحب جہلم

0333-5199749

سفوف مغلاظ خاص معتدل

ثعلب مصری انڈین 100 گرام، موصلی سفید انڈین 100 گرام، موصلی سنبل 100 گرام، مغز تخم تمر ہندی 150 گرام، ستاور 150 گرام، گوند کیکر بریاں 150 گرام، سمندر سوکھ 200 گرام، تالمکھانہ 200 گرام، تخم بھنگ 200 گرام، تل سفید 250 گرام، پوست چھوہارہ 350 گرام، چھلکا اسبغول 350 گرام۔

تمام اجزاء صاف ستھرے لیں۔ تمر ہندی کا مغز نکال کر وزن کریں، چھوہاروں کی گٹھلیاں دور کر کے وزن کریں۔ تمام اجزاء کو پیس کر ملا لیں۔

خواص و فوائد: مغلاظ و مولد منی ہے۔ حرارت اور برودت کو اعتدال پر لے آتا ہے۔ مقوی باہ بھی ہے۔ جراثیم منی کی پیدائش اس کے استعمال سے بڑھ جاتی ہے نیز کرم منی کی موٹیٹی کی اوسط اس کے استعمال سے درست ہو جاتی ہے۔ مادہ منی کی نالیوں میں اورٹیسٹیکلز کی انفیکشن دور ہو کر پس سیل دور ہو جاتے ہیں۔ مردانہ بانجھ پن بفضل خدا رفع ہو کر مرد اولاد پیدا کرنے کے قابل ہو جاتا ہے۔ بارہا کا مجرب اور آزمودہ ہے۔

سفوف ستیاناسی (مصفی ترین)

تخم ستیاناسی 250 گرام، کالی زیری 250 گرام، تخم تارامیرا 250 گرام۔ تمام

27

دواؤں کا بار یک سفوف بنائیں۔

مقدار: ایک ایک گرام صبح وشام پانی سے دیں۔

فوائد: موہکے، گلٹیاں، ہارٹ بلاکج، جوڑوں کے درد میں سجد مفید ہے۔

☆☆☆ اضافہ شدہ نسخہ: درج بالا نسخہ میں پوست پھل دھریک 100 گرام، فلفل

سیاہ 100 گرام کا اضافہ کر لیں۔

خواص وفوائد: عضلاتی امراض میں زبردست رزلٹ ملے گا۔ بہت اعلیٰ مصفی خون دوائی

ہے اور درج ذیل امراض و علامات کا بفضل خدا شافی علاج ثابت ہوتی ہے:

ہائی کولیسٹرول، وین بلاکج، ویری کوس، بادی بوا سیر، دائمی قبض، میٹھا زہر باد، یورک ایسڈ،

کولیسٹرول بڑھ چکا ہو اس کی وجہ سے شریانوں میں فاسد مادوں کا انجماد ہو گیا ہو، دل

کے والو بند ہو رہے ہوں ایک دو تین حتیٰ کہ چوتھا والو بھی بند ہونے لگے تو اس سے انشاء

اللہ ضرور ہی کھل جائے گا۔ عرق النساء، وجع المفاصل، تخر المفاصل، کمردرد، موہروں کے

درد، شوگر معدی کے لیے از حد مفید ہے۔ دانت یا داڑھ درد کو نافع ہے۔ کان کی پھنسیاں

ٹھیک ہو جاتی ہیں۔ نمونیا، دمہ یا بس، بلڈ بلاکج خواہ کہیں بھی ہو، خارش پھوڑے

پھنسیاں اور چنوںوں و کرم شکم کے لیے نہایت مفید دواء ہے۔ سرخی سوزش و سکن الرجی اور

برص کو بہت نافع ہے۔ رسولیاں گلٹیاں غدد بد گوشت، چوہیاں مہاسے، مسے خواہ جسم میں

کہیں بھی ہوں نابود ہو جاتے ہیں۔ کچھر الیاں، گوبانجیاں، گلہڑ، ٹانسل انفیکشن کی

علامات کے لیے نعمت سے کم نہیں۔ کانچ نکلتا، بھینس وغیرہ کو بھار پڑنا، آنکھوں کو

آکسیجن پوری نہ ہونے کی وجہ سے نظر کی کمزوری پر بھی اچھے نتائج ملے ہیں۔ (ڈاکٹر سید

تنویر حسین شاہ)۔